

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
29.09.2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Козловский
29.09.2025 г

М Е Н Ю
29.09.2025
Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



ШКОЛА №		ДЕНЬ 1							
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	кондитерско	пром	Печенье	50	9,52	89,63	1,38	6,33	12,42
	гор блюдо	282/32	Тефтели "Домашние" / соус томатный	60/30	61,23	112,70	10,10	6,90	5,40
	гор блюдо	202/127	Макаронн изделия отварн, с сыром , огурец консерв	150/20	29,46	221,97	5,12	6,40	35,40
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/5	6,03	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	28,3	1,76	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	543	108,00	587,80	19,27	19,87	84,02
завтрак 5-11 кл	кондитерско	пром	Печенье	50	9,52	89,63	1,38	6,33	12,42
	гор блюдо	282/32	Тефтели "Домашние" / соус томатный	60/40	61,63	125,20	11,22	7,70	6,00
	гор блюдо	202/127	Макаронн изделия отварн, с сыром , огурец консерв	180/50	45,03	302,24	7,50	8,73	46,58
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/5	6,03	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	34,5	2,79	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	620	125,00	680,57	22,77	23,00	95,80
обед 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	26,75	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, м	200	21,10	101,90	4,60	5,44	7,80
	2 блюдо	399	Азу (картофель, свинина, лук репчатый, масло расти	200	83,17	377,10	17,10	21,50	38,50
	напиток	24	Напиток "Витошка" (4)	200	14,95	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	30	2,64	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	29,5	2,39	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	815	151,00	823,55	27,03	27,73	117,54
обед 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	26,75	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, м	250	26,38	127,40	5,80	6,80	9,75
	2 блюдо	399	Азу (картофель, свинина, лук репчатый, масло расти	240	99,80	424,80	18,80	24,65	44,35
	напиток	24	Напиток "Витошка" (4)	200	14,95	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	44,1	3,88	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	40	3,24	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	929	175,00	954,10	31,64	32,47	134,82

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.
4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами C; B1; B2; B6; B12; PP; A; E; D3; пантотеновой кислотой, фолиевой кислотой; K1.

Старший повар_____