

## М Е Н Ю

04.05.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд гор блюдо гор блюдо напитки хлеб	89 612/40 189/271 16 53	Сыр (порциями)	10	10,02	35	2,6	2,7	0
			Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом, соус сметанный с томатом	60/35	36,76	84	6,68	7,39	5,75
			Каша рассыпчатая гречневая/кабачки тушеные	120/40	26,81	179,38	6,84	5,34	30,34
			Кофейный напиток с молоком	200	8,59	138,7	4,1	3,3	15,63
			Булка Сухоложская Витаминизированная	60	3,82	182,52	4,92	1,28	32,08
<b>ИТОГО:</b>				<b>525</b>	<b>86,00</b>	<b>619,6</b>	<b>25,14</b>	<b>20,01</b>	<b>83,8</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	195 99/81 602 187/233 1 57 53	Морковь отварная	30	4,82	11,4	0,26	0,47	1,33
			Суп томатный с фасолью и овощами, сметана	200/5	21,50	89,8	4,4	5,4	10
			Мясо тушеное (свинина)	45/45	54,76	175,3	11,1	14,85	18,9
			Пюре картофельное, овощи припущенные	130/20	29,08	189	3,3	4,8	20,6
			Чай с сахаром	200/10	2,81	53	0,2	0	13,7
			Хлеб ржаной	62	4,33	182,52	4,92	1,28	32,08
			Булка Сухоложская витаминизированная	42	2,70	121,68	3,28	0,86	21,4
<b>ИТОГО:</b>				<b>789</b>	<b>120,00</b>	<b>822,7</b>	<b>27,46</b>	<b>27,66</b>	<b>118,01</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1314</b>	<b>206,00</b>	<b>1442,3</b>	<b>52,6</b>	<b>47,67</b>	<b>201,81</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд гор блюдо гарнир напитки хлеб	89 612/40 189/271 16 53	Сыр (порциями)	10	10,02	35	2,6	2,7	0
			Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом, соус сметанный с томатом	80/45	48,82	94,5	7,56	8,37	6,48
			Каша рассыпчатая гречневая/кабачки тушеные	150/30	27,27	215,26	8,21	6,41	36,41
			Кофейный напиток с молоком	200	8,59	138,7	4,1	3,3	15,63
			Булка Сухоложская Витаминизированная	67	4,30	212,94	5,74	1,5	37,4
<b>ИТОГО:</b>				<b>582</b>	<b>99,00</b>	<b>696,4</b>	<b>28,21</b>	<b>22,28</b>	<b>95,92</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	195 99/81 602 187/233 1 57 53	Морковь отварная	30	4,82	22,84	0,56	0,96	2,68
			Суп томатный с фасолью и овощами, сметана	250/5	26,47	112,25	5,5	6,75	12,5
			Мясо тушеное (свинина)	50/50	60,84	194,78	12,34	16,5	21
			Пюре картофельное, овощи припущенные	150/30	36,13	226,8	4	5,76	24,73
			Чай с сахаром	200/10	2,81	53	0,2	0	13,7
			Хлеб ржаной	63	4,39	182,52	4,92	1,28	32,08
			Булка Сухоложская витаминизированная	55	3,54	152,1	4,1	1,07	26,7
<b>ИТОГО:</b>				<b>893</b>	<b>139,00</b>	<b>944,29</b>	<b>31,62</b>	<b>32,32</b>	<b>133,39</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1475</b>	<b>238,00</b>	<b>1640,69</b>	<b>59,83</b>	<b>54,6</b>	<b>229,31</b>