

М Е Н Ю

11.03.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
обед	фрукты	161	Яблоки	1 шт	18,06	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	78	Уха (картофель, горбуша консервир, лук, морковь, ма	200	22,80	119,44	5,58	5,47	12,02
1-4 кл	2 блюдо	612/40	Зразы из свинины с луком и яйцом /соус сметан с то	80/20	61,37	116,70	9,01	12,40	7,20
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные, с сыром	150	18,25	207,10	5,50	8,30	27,40
безлактозная диета	напиток	15	Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50	2,92	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30,7	1,65	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	869	133,00	824,10	26,95	27,88	135,16