

СОГЛАСОВАНО  
С директором образовательного учреждения  
11.11.2025 г

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Гавасиной  
11.11.2025 г



## МЕНЮ

11.11.2025 г

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты горячее напиток хлеб	161 248/51 1 пром	Яблоки Запеканка творожная с клубникой (творог 9%, клубника 10%) Чай черный байховый с сахаром Хлеб пшеничный (1)	1 шт 130/20 200 31,3	23,29 79,27 2,91 2,53	70,50 361,40 53,00 103,50	0,00 17,20 0,20 2,37	0,00 19,50 0,00 0,24	17,64 37,11 13,70 15,60
			<b>ИТОГО:</b>	<b>516</b>	<b>108,00</b>	<b>588,40</b>	<b>19,77</b>	<b>19,74</b>	<b>84,05</b>
завтрак 5-11 кл	фрукты горячее напиток хлеб	161 248/51 1 пром	Яблоки Запеканка творожная с клубникой (творог 9%, клубника 10%) Чай черный байховый с сахаром Хлеб пшеничный (1)	1 шк 160/20 200 51,3	23,29 94,65 2,91 4,15	70,50 423,68 53,00 138,00	0,00 19,64 0,20 3,16	0,00 23,40 0,00 0,32	17,64 44,53 13,70 20,80
			<b>ИТОГО:</b>	<b>566</b>	<b>125,00</b>	<b>685,18</b>	<b>23,00</b>	<b>23,72</b>	<b>96,67</b>
обед 1-4 кл	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	70 173/33 187/271 5 пром	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия, яйцо, молоко) Биточки рыбные "Новые" (филе минтая) /соус молочный Пюре картофельное /кабачки тушеные (кабачки, морковь, яйцо) Компот из свежих яблок Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	200 80/20 130/20 200 30 30,8	28,76 70,15 39,50 7,46 2,64 2,49	142,30 152,30 295,30 61,00 68,55 103,50	6,90 10,50 4,50 0,10 2,76 2,37	7,47 11,85 7,60 0,10 0,45 0,24	17,40 18,50 37,44 15,41 13,00 15,60
			<b>ИТОГО:</b>	<b>711</b>	<b>151,00</b>	<b>822,95</b>	<b>27,13</b>	<b>27,71</b>	<b>117,35</b>
обед 5-11 кл	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	70 173/33 187/271 5 пром	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия, яйцо, молоко) Биточки рыбные "Новые" (филе минтая) /соус молочный Пюре картофельное /кабачки тушеные (кабачки, морковь, яйцо) Компот из свежих яблок Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	250 90/20 160/20 200 42,4 33	35,95 78,54 46,65 7,46 3,73 2,67	177,90 169,20 354,36 61,00 91,40 103,50	8,63 11,70 5,40 0,10 3,68 2,37	9,34 13,17 9,12 0,10 0,60 0,24	21,75 20,60 44,93 15,41 17,28 15,60
			<b>ИТОГО:</b>	<b>815</b>	<b>175,00</b>	<b>957,36</b>	<b>31,88</b>	<b>32,57</b>	<b>135,57</b>

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.