

М Е Н Ю

22.05.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №			ДЕНЬ 3						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	гор блюдо напиток кондитерско хлеб	401/226 15 пром 53	Суфле "Рыбка" / Картофель тушеный	90/140	77,39	290,40	14,10	12,50	22,60
			Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
			Печенье	50	7,14	89,63	1,38	6,33	12,42
			Булка Сухоложская витаминизированная	44	2,52	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	524	95,00	599,13	19,88	19,90	89,92
завтрак 5-11 кл	гор блюдо напиток кондитерско хлеб	401/226 15 пром 53	Суфле "Рыбка" / Картофель тушеный	100/170	89,11	330,00	16,02	14,20	25,68
			Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
			Печенье	60	8,57	119,51	1,84	8,44	16,56
			Булка Сухоложская витаминизированная	58,9	3,37	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	589	109,00	699,03	23,08	23,92	102,52
обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	120	Салат из отварной свеклы с растительным маслом и	60	9,41	72,60	1,50	6,00	4,44
		95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	200/20	29,14	159,04	4,06	3,87	22,40
		393/31	Шницель (свинина) соус красный основной	70/30	50,90	106,10	11,80	10,48	8,70
		188/233	Отварные макаронные изделия /овощи припущенны	140/20	20,27	185,30	3,90	6,10	26,40
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
		57	Хлеб ржаной	40	2,47	121,68	3,28	0,86	21,40
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	31	1,77	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	811	133,00	826,98	27,00	27,95	123,34
обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	120	Салат из отварной свеклы с растительным маслом и	100	14,11	121,00	2,50	10,00	7,40
		95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	250/20	35,97	195,19	5,00	4,80	27,50
		393/31	Шницель (свинина) соус красный основной	80/20	57,62	117,89	13,11	11,64	11,64
		188/233	Отварные макаронные изделия /овощи припущенны	160/20	22,06	222,36	4,68	7,32	26,40
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
		57	Хлеб ржаной	40	2,47	121,68	3,28	0,86	21,40
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	30,2	1,73	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	920	153,00	960,38	31,03	35,26	134,34