

М Е Н Ю

15.03.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	13,92	70,5	0	0	17,64
	гор блюдо	258/51	Запеканка творожная "Зебра", сгущенное молоко	130/20	65,46	365,71	16,7	19,2	35,4
	напиток	1	Чай с лимоном	200/7	4,82	60	0,3	0	15,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,80	91,26	2,46	0,64	16
	ИТОГО:			517	86,00	587,47	19,46	19,82	84,24
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	245	Горошек зеленый	20	7,34	12,88	0,32	0,48	1,7
	1 блюдо	78	Суп картофельный с горбушей	200/16	28,51	193,04	5,98	6,43	26,46
	2 блюдо	283	Колбаски из куриного филе с сыром, соус сырный	80/40	65,23	125,78	10,2	15,4	14,79
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	150	9,48	253,05	5,4	4,05	27,45
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	5,65	61	0,1	0,1	15,41
	хлеб	58	Хлеб ржаной	30	1,99	91,26	2,46	0,64	16
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,80	91,26	2,46	0,64	16
ИТОГО:			766	120,00	828,27	26,94	27,74	117,81	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:			1283	206,00	1415,74	46,4	47,56	202,05	
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	13,92	70,5	0	0	17,64
	гор блюдо	258/51	Запеканка творожная "Зебра", сгущенное молоко	160/20	78,46	468,45	21,8	25	43,7
	напиток	1	Чай с лимоном	200/7	4,82	60	0,3	0	15,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,80	91,26	2,46	0,64	16
	ИТОГО:			557	99,00	690,21	24,56	25,68	92,54
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	245	Горошек зеленый	20	7,34	12,88	0,32	0,48	1,7
	1 блюдо	78	Суп картофельный с горбушей	250/20	35,64	145	6,9	4,4	18,13
	2 блюдо	283	Колбаски из куриного филе с сыром, соус сырный	90/40	72,68	146,75	11,9	18	17,26
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	180	11,38	303,66	6,48	4,86	32,94
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	5,65	61	0,1	0,1	15,41
	хлеб	58	Хлеб ржаной	50	3,31	152,1	4,1	1,07	26,7
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	50	3,00	152,1	4,1	1,07	26,7
ИТОГО:			900	139,00	973,49	33,93	29,96	138,84	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:			1457	238,00	1663,7	58,49	55,64	231,38	