

М Е Н Ю

05.10.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	10,37	35,00	2,60	2,70	0,00
		271	Кабачки тушеные (кабач, морк, лук, том паста, масл	50,00	15,49	27,00	0,40	1,70	2,70
	гор блюдо	619	Карбонара с курицей и сырным соусом (макароны, филе куриное, лук репч, молоко, сыр, масло сливочн	180,00	50,96	204,50	7,35	11,68	33,74
		16	Кофейный напиток с молоком	200,00	14,71	138,70	4,10	3,30	15,63
	напиток	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60,00	3,47	182,52	4,92	1,28	32,08
хлеб			ИТОГО:	500,00	95,00	587,72	19,37	20,66	84,15
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгаринов	195	Морковь отварная	20	2,83	11,40	0,26	0,47	1,33
		69	Суп картофельный с бобовыми	250	17,46	197,04	6,80	4,63	20,20
	1 блюдо	414	Тефтели рыбные с рисом и шпинатом в молочн соус	90/20	51,52	285,40	12,50	20,15	38,30
		219/23	Картофель отварной со сливочным маслом / овощи припущенные	100/60	40,30	121,30	4,25	1,32	15,46
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	20,00	1,28	60,84	1,64	0,43	10,70
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	20,00	1,16	60,84	1,64	0,43	10,70	
			ИТОГО:	780,00	133,00	827,82	27,09	27,43	120,69
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1280,00	228,00	1415,54	46,46	48,09	204,84
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	10,37	35,00	2,60	2,70	0,00
		271	Кабачки тушеные (кабач, морк, лук, том паста, масл	50,00	15,49	27,00	0,40	1,70	2,70
	подгаринов	619	Карбонара с курицей и сырным соусом (макароны, филе куриное, лук репч, молоко, сыр, масло сливочн	230,00	64,96	261,30	9,40	14,92	43,10
		16	Кофейный напиток с молоком	200,00	14,71	138,70	4,10	3,30	15,63
	гор блюдо	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60,00	3,47	182,52	4,92	1,28	32,08
напиток			ИТОГО:	550,00	109,00	644,52	21,42	23,90	93,51
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгаринов	195	Морковь отварная	20	2,83	11,40	0,26	0,47	1,33
		69	Суп картофельный с бобовыми	250	17,46	246,30	8,50	5,80	25,25
	1 блюдо	414	Тефтели рыбные с рисом и шпинатом в молочн соус	110/40	67,52	317,10	13,90	22,39	42,55
		219/23	Картофель отварной со сливочным маслом / овощи припущенные	150/50	43,66	137,69	5,52	1,72	18,09
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	30,00	1,92	91,26	2,46	0,64	16,00
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	20,00	1,16	60,84	1,64	0,43	10,70	
			ИТОГО:	870,00	153,00	955,59	32,28	31,45	137,92
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1420,00	262,00	1600,11	53,70	55,35	231,43