

М Е Н Ю

12/22/2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	43	Паста шоколадная для бутербродов	10.00	11.37	40.00	0.36	5.80	2.27
	гор блюдо	617/37	Котлета из рыбы "Морское чудо" / соус молочный	60/30	40.13	115.30	9.30	5.10	8.90
	гор блюдо	187	Пюре картофельное	150.00	22.64	189.00	3.30	4.80	20.60
	напиток	10	Витаминизированное какао	200.00	18.49	145.00	3.90	3.10	25.20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	43.00	2.37	152.10	4.10	1.07	26.70
ИТОГО:				493.00	95.00	641.40	20.96	19.87	83.67
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоками и растительными маслами	60.00	8.97	48.00	0.60	4.00	3.90
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми	200.00	14.24	114.40	4.60	5.44	10.80
	2 блюдо	601	Плов (рис, говядина, морковь, лук репчатый, растительное масло)	200.00	85.22	330.87	14.20	16.50	30.30
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200.00	19.04	91.00	0.00	0.00	24.00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	52.00	3.06	152.10	4.10	1.07	26.70
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	45.00	2.47	121.68	3.28	0.86	21.40	
ИТОГО:				757.00	133.00	858.05	26.78	27.87	117.10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1250.00	228.00	1499.45	47.74	47.74	200.77
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	43	Паста шоколадная для бутербродов	12.00	13.65	60.00	0.54	8.70	3.40
	гор блюдо	617/37	Котлета из рыбы "Морское чудо" / соус молочный	70/30	46.29	128.11	10.33	5.70	9.90
	гор блюдо	187	Пюре картофельное	180.00	27.17	226.80	3.96	5.76	24.72
	напиток	10	Витаминизированное какао	200.00	18.49	145.00	3.90	3.10	25.20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	62.00	3.40	182.52	4.92	1.28	32.08
ИТОГО:				554.00	109.00	742.43	23.65	24.54	95.30
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоками и растительными маслами	110.00	16.45	80.00	1.00	6.70	6.50
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми	250.00	17.80	143.00	5.75	6.80	13.50
	2 блюдо	601	Плов (рис, говядина, морковь, лук репчатый, растительное масло)	220.00	93.74	363.96	15.62	18.15	33.33
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200.00	19.04	91.00	0.00	0.00	24.00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	53.00	3.11	152.10	4.10	1.07	26.70
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	52.00	2.86	152.10	4.10	1.07	26.70	
ИТОГО:				885.00	153.00	982.16	30.57	33.79	130.73
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1439.00	262.00	1724.59	54.22	58.33	226.03