

СОГЛАСОВАНО  
С директором образовательного учреждения  
26.12.2025 г

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Коновалов  
26.12.2025 г

## МЕНЮ

26.12.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
<b>дети ОВЗ завтрак 1-4 кл</b>	гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	403/33 191/27 24 пром	Котлеты рыбные (горбуша) /соус молоч с морк и шпинатом Рис припущеный с овощами /кабачки тушеные Напиток "Витошка" (4) Хлеб пшеничный (1)	80/20 130/25 200,00 49,00	61,25 26,88 15,90 3,97	102,30 209,40 102,00 172,50	10,70 4,50 0,20 3,95	11,50 7,80 0,10 0,40	4,20 33,60 25,00 26,00
			<b>ИТОГО:</b>	<b>504,00</b>	<b>108,00</b>	<b>586,20</b>	<b>19,35</b>	<b>19,80</b>	<b>88,80</b>
<b>дети ОВЗ обед 1-4 кл</b>	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	76/77 285/40 187/25 1 пром пром	Суп-пюре из цветной капусты, гренки Голубцы ленивые/соус соус сметанный с томатом Пюре картофельное /кукуруза консервированная Чай черный байховый с сахаром Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	200/20 70/30 140/20 200,00 30,00 31,00	31,95 70,36 40,73 2,81 2,64 2,51	169,04 148,30 281,00 53,00 68,55 103,50	5,10 11,20 5,50 0,20 2,76 2,37	5,43 14,30 7,60 0,00 0,45 0,24	19,50 11,90 43,60 13,70 13,00 15,60
			<b>ИТОГО:</b>	<b>741,00</b>	<b>151,00</b>	<b>823,39</b>	<b>27,13</b>	<b>28,02</b>	<b>117,30</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>	<b>1245,00</b>	<b>259,00</b>	<b>1409,59</b>	<b>46,48</b>	<b>47,82</b>	<b>206,10</b>
<b>дети ОВЗ завтрак 5-11 кл</b>	гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	403/33 191/27 24 пром	Котлеты рыбные (горбуша) /соус молоч с морк и шпинатом Рис припущеный с овощами /кабачки тушеные Напиток "Витошка" (4) Хлеб пшеничный (1)	90/25 150/40 200,00 49,90	69,28 35,78 15,90 4,04	138,76 271,28 102,00 172,50	12,84 5,40 0,20 3,95	13,80 9,40 0,10 0,40	5,04 40,32 25,00 26,00
			<b>ИТОГО:</b>	<b>555,00</b>	<b>125,00</b>	<b>684,54</b>	<b>22,39</b>	<b>23,70</b>	<b>96,36</b>
<b>дети ОВЗ обед 5-11 кл</b>	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	76/77 285/40 187/25 1 пром пром	Суп-пюре из цветной капусты, гренки Голубцы ленивые/соус соус сметанный с томатом Пюре картофельное /кукуруза консервированная Чай черный байховый с сахаром Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	250/20 70/40 170/35 200,00 45,00 33,10	39,30 71,83 54,42 2,81 3,96 2,68	207,50 164,80 337,20 53,00 91,40 103,50	6,30 12,40 6,60 0,20 3,68 2,37	6,70 16,00 9,12 0,00 0,60 0,24	24,00 13,20 52,30 13,70 17,28 15,60
			<b>ИТОГО:</b>	<b>863,00</b>	<b>175,00</b>	<b>957,40</b>	<b>31,55</b>	<b>32,66</b>	<b>136,08</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>	<b>1418,00</b>	<b>300,00</b>	<b>1641,94</b>	<b>53,94</b>	<b>56,36</b>	<b>232,44</b>

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами С; В1; В2; В6; В12; РР; А; Е; D3; пантотеновой кислотой, фолиевой кислотой; К1.