

М Е Н Ю

06.02.2025

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	ДЕНЬ 4		
							Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты доп блюдо гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	22,85	70,50	0,00	0,00	17,64
		89	Сыр (порциями)	15,00	20,99	45,00	3,90	4,05	0,00
		177/49	Каша молочная "Пять злаков" / масло сливочное	250/10	37,83	309,91	10,85	16,00	40,78
		пром	Коктейль молочный (4)	200,00	40,46	131,40	5,40	4,20	18,00
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	50,80	2,87	121,68	3,28	0,86	21,40
Стол № 5			ИТОГО:	686,00	125,00	678,49	23,43	25,11	97,82
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	120	Салат из отварной моркови с растительным маслом	110,00	17,35	101,67	1,17	6,00	10,17
		63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	250/5	31,81	150,89	6,90	7,09	16,30
		387/31	Фрикадельки припущенные (свинина) / соус красный	90/30	71,02	126,56	10,72	11,56	6,00
		207	Картофель в молоке	190	37,88	221,52	5,16	6,36	30,84
		28	Напиток из ягодной смеси	200,00	11,59	102,00	0,20	0,10	25,00
		57	Хлеб ржаной (2)	50,00	3,10	152,10	4,10	1,07	26,70
		53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	39,80	2,25	121,68	3,28	0,86	21,40
Стол № 5			ИТОГО:	965,00	175,00	976,42	31,53	33,04	136,41
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1651,00	300,00	1654,91	54,96	58,15	234,23

- 1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
- 4.Напиток промышленного производства, обогащенный кальцием.