

МЕНЮ

13.02.2025

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 9						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо	310/39	Крокеты из куриного филе и цветн капуст/ соус смет	100/30	81,82	99,33	12,89	7,44	4,11
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	180	19,97	282,96	4,68	8,16	44,88
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	42,2	2,38	152,10	4,10	1,07	26,70
Стол № 5			ИТОГО:	552,00	125,00	625,39	21,67	16,67	99,69
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский , сметана	250/5	28,30	140,31	5,22	5,62	13,43
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	55/55	84,29	153,33	11,00	15,00	4,22
	гарнир	274/23	Булгур / овощи припущенные (смесь овощная)	160/20	39,27	314,16	7,32	9,48	38,76
	напиток	15	Кисель (4)	200	17,49	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	62,00	3,84	182,52	4,92	1,28	32,08
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	32,00	1,81	91,26	2,46	0,64	16,00
Стол № 5			ИТОГО:	839,00	175,00	948,58	31,22	32,02	132,69
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1391,00	300,00	1573,97	52,89	48,69	232,38

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.