

## М Е Н Ю

18.01.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №

ДЕНЬ 9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
обед	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты (без молока), гренки	200/20	22,29	153,04	5,98	6,43	26,46
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	45/45	67,32	138,00	10,85	13,80	3,80
1-4 кл	гарнир	274	Булгур / овощи припущенные (овощная смесь)	150/20	33,43	258,80	4,40	5,90	35,10
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	5,73	61,00	0,10	0,10	15,41
безлактозная диета	хлеб	57	Хлеб ржаной	41	2,51	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,72	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				751	133,00	823,78	27,07	27,73	118,17