СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
20.10.2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковбасюк 20.10.2026 г



М Е Н Ю

20.10.2026

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

Приятного аппетита!

ШКОЛА № **ДЕНЬ 7**

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерви	60	13,57	37,60	0,60	8,00	3,00
обед	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия,	200	31,43	103,30	7,30	5,30	14,40
1-4 кл	2 блюдо	428	Жаркое по-домашнему (картофель, свинина,томатна	210	87,27	307,60	12,90	7,70	37,50
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	7,86	61,00	0,10	0,10	15,41
	доп блюдо	пром	Батончик злаковый (4)	30	20,31	141,00	1,80	6,30	18,90
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	31,10	2,77	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	29,6	2,79	103,5	2,37	0,24	15,6
Без репчатого лука, арахиса			*** Все блюда приготавливаются без репчатого лука**						
			ИТОГО:	**761**	**166,00**	**822,55**	**27,83**	**28,09**	**117,81**
	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерви	100	22,62	62,70	1,00	13,30	5,00
обед	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия,	250	39,29	129,13	9,13	6,60	18,00
5-11 кл	2 блюдо	428	Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук реп	230	95,58	361,80	14,30	8,60	45,70
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	7,86	61,00	0,10	0,10	15,41
Без молока,	фрукты	161	Яблоки	1 шт	20,31	39,20	0,00	0,00	9,80
кисломолочны	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	43,20	3,85	91,40	3,68	0,60	17,28
кондитерских	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	37	3,49	103,5	2,37	0,24	15,6
сдобы									
			ИТОГО:	**993**	**193,00**	**848,73**	**30,58**	**29,44**	**126,79**

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4.Батончик-мюсли содержит в своем составе витамины B1; B2; B6; C; железо; пищевые волокна

Старший повар_____