

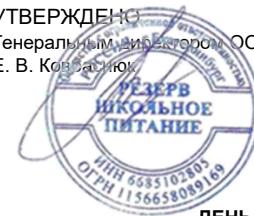
СОГЛАСОВАНО  
С директором образовательного учреждения  
25.12.2025 г

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Ковалевой  
25.12.2025 г

## МЕНЮ

25.12.2025

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача  
Приятного аппетита!



ДЕНЬ

9

ШКОЛА №

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 5-11 кл	доп блюдо гор блюдо напиток	262 428 15	Яйцо отварное Жаркое по-домашнему (картофель, филе куриное, л Кисель (4)	40 250 200	12,72 93,99 18,29	63,00 277,20 67,00	5,10 8,23 0,30	4,60 12,80 0,00	0,28 41,60 28,20
Без молока, кисломолочных пшеницы									
			ИТОГО:	490	125,00	407,20	13,63	17,40	70,08
обед 1-4 кл	фрукты 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	161 54/81 308/40 189/233	Яблоки Борщ Сибирский, сметана Тефтели (свинина) соус соус сметанный с томатом Каша рассыпчатая гречневая /овощи припущеные Кисель (4)	1 шт 200/5 70/20 130/25 200,00	24,85 24,65 52,78 24,29 18,29	70,50 96,70 131,60 286,50 67,00	0,00 4,20 11,30 6,20 0,30	0,00 4,52 13,40 9,20 0,00	17,64 4,50 3,70 35,20 28,20
Без молока, сдобы, кондитерских, макарон	хлеб хлеб	15 53 57	Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	35,40 37,30	3,12 3,02	68,55 103,50	2,76 2,37	0,45 0,24	13,00 15,60
			ИТОГО:	866	151,00	824,35	27,13	27,81	117,84

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; В1; В2; В5; С