

СОГЛАСОВАНО  
С директором образовательного учреждения  
06.02.2026 г

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Ковалевым  
06.02.2026 г

## МЕНЮ

06.02.2026

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача  
Приятного аппетита!



ДЕНЬ

10

ШКОЛА №

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
<b>завтрак 5-11 кл</b> без молока, кисломолочных пшеницы	гор блюдо гор блюдо напиток	612 428 24	Зразы из свинины с луком и яйцом Картофель тушеный Напиток "Витошка" (4)	100 160 200	78,68 44,01 14,31	164,80 281,00 102,00	12,40 5,50 0,20	15,40 7,60 0,10	14,20 43,60 25,00
			<b>ИТОГО:</b>	<b>460</b>	<b>137,00</b>	<b>547,80</b>	<b>18,10</b>	<b>23,10</b>	<b>82,80</b>
<b>обед 1-4 кл</b> Без молока, сдобы, кондитерских, макарон	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	60/81 612/40 428/245 24 пром пром	Щи из квашеной капусты / сметана Зразы из свинины с луком и яйцом/ соус сметанн с т Картофель тушеный /горошек зеленый Напиток "Витошка" (4) Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	200/10 80/30 130/20 200 28,8 29,00	29,29 70,44 46,56 14,31 2,74 2,66	119,50 148,30 281,00 102,00 68,55 103,50	5,10 11,20 5,50 0,20 2,76 2,37	5,43 13,90 7,60 0,10 0,45 0,24	8,50 11,90 43,60 25,00 13,00 15,60
			<b>ИТОГО:</b>	<b>728</b>	<b>166,00</b>	<b>822,85</b>	<b>27,13</b>	<b>27,72</b>	<b>117,60</b>

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами С; В1; В2; В6; В12; РР; А; Е; D3; пантотеновой кислотой, фолиевой кислотой; К1.