

М Е Н Ю

19.03.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ

9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	гор блюдо	173/41	Биточки куриные "Новые" /соус сметанный с овощам	80/40	75,87	147,30	10,50	11,30	9,30
	гор блюдо	202/25	Макаронные изделия с сыром / кукуруза консервирс	140/20	30,66	221,97	5,12	6,40	35,40
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	210,00	2,81	53,00	0,20	0,00	13,70
	доп блюдо	пром	Вафли	25,00	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	32,40	2,97	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				547,00	119,00	587,77	19,65	19,85	83,80
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	200/20	34,00	139,14	4,06	8,50	13,40
	2 блюдо	603	Гуляш из курицы (филе куриной грудки, лук репчатый)	45/45	71,81	131,50	11,60	11,30	17,60
	гарнир	189/23	Каша рассыпчатая гречневая /овощи припущенные	140/20	27,76	287,50	5,60	7,20	32,20
	доп блюдо	пром	Конфеты (4)	2 шт/5 г	6,78	36,10	1,50	0,10	7,30
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	30,00	2,86	68,55	2,76	0,45	13,00
хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	21,40	1,96	69,00	1,58	0,16	10,40	
ИТОГО:				726,00	166,00	822,79	27,10	27,71	117,90
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1273,00	285,00	1410,56	46,75	47,56	201,70
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо	173/41	Биточки куриные "Новые" /соус сметанный с овощам	90/45	85,35	163,70	11,67	13,50	9,30
	гор блюдо	202/25	Макаронные изделия с сыром / кукуруза консервирс	160/30	38,34	266,36	6,14	7,68	42,48
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	210,00	2,81	53,00	0,20	0,00	13,70
	доп блюдо	пром	Вафли	25,00	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	41,60	3,81	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				602,00	137,00	683,06	22,63	23,41	96,08
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	250/20	41,78	173,90	5,20	10,63	16,90
	2 блюдо	603	Гуляш из курицы (филе куриной грудки, лук репчатый)	50/50	79,79	146,10	12,90	12,60	19,60
	гарнир	189/23	Каша рассыпчатая гречневая /овощи припущенные	160/30	36,21	345,00	6,70	8,64	38,64
	доп блюдо	пром	Конфеты (4)	2 шт/5 г	6,78	36,10	1,50	0,10	7,30
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	46,20	4,40	91,40	3,68	0,60	17,28
хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	35,00	3,21	69,00	1,58	0,16	10,40	
ИТОГО:				846,00	193,00	952,50	31,56	32,73	134,12
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1448,00	330,00	1635,56	54,19	56,14	230,20

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
- 4.Молочные конфеты "Ешь, как пьешь". 2 шт (5 г) = 70 г молока