

М Е Н Ю

02.12.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

5

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | калор | Б | Ж | У |
|---|-----------|----------|---|----------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| дети ОВЗ завтрак 1-4 кл | бутерброд | 89 | Сыр (порциями) | 10,00 | 10,37 | 30,00 | 2,60 | 2,70 | 0,00 |
| | гор блюдо | 344/39 | Котлеты рубленые из цыплят-бройлеров (филе курин, хлеб пшенич, масло раст) / соус сметана | 80/20 | 45,31 | 135,30 | 6,20 | 10,90 | 13,70 |
| | гор блюдо | 187/19 | Пюре картофельное / капуста тушен (капуста белок, морк, лук, масло слив, томатн паста) | 70/80 | 18,86 | 126,50 | 3,10 | 2,20 | 18,50 |
| | напиток | 10 | Витаминизированное какао(молоко 2,5%, какао, сахар) | 200,00 | 17,73 | 145,00 | 3,90 | 3,10 | 25,20 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 51,00 | 2,73 | 152,10 | 4,10 | 1,07 | 26,70 |
| ИТОГО: | | | | 511,00 | 95,00 | 588,90 | 19,90 | 19,97 | 84,10 |
| дети ОВЗ обед 1-4 кл | подгарнир | 233 | Овощи припущенные (горош, кукур, морк, перец бол) | 30 | 12,59 | 11,60 | 0,44 | 0,08 | 2,20 |
| | 1 блюдо | 92/81 | Солянка "Деревенская", сметана (15%) | 250/5 | 38,32 | 159,00 | 8,30 | 10,70 | 17,40 |
| | 2 блюдо | 414/33 | Тефтели рыбные (филе минтая, лук репч, хлеб пшен, масло раст) / соус молочный с морковью и шпинатом | 90/20 | 47,18 | 190,60 | 9,20 | 9,63 | 13,56 |
| | гарнир | 214 | Рис отварной рассыпчатый | 150 | 12,54 | 219,00 | 3,60 | 6,00 | 36,80 |
| | напиток | пром | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 200 | 18,45 | 91,00 | 0,00 | 0,00 | 24,00 |
| | хлеб | 57 | Хлеб ржаной | 35 | 2,03 | 91,26 | 2,46 | 0,64 | 16,00 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 35 | 1,89 | 91,26 | 2,46 | 0,64 | 16,00 |
| ИТОГО: | | | | 815,00 | 133,00 | 853,72 | 26,46 | 27,69 | 125,96 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет: | | | | 1326,00 | 228,00 | 1442,62 | 46,36 | 47,66 | 210,06 |
| дети ОВЗ завтрак 5-11 кл | бутерброд | 89 | Сыр (порциями) | 15,00 | 15,55 | 45,00 | 3,90 | 4,05 | 0,00 |
| | гор блюдо | 344/39 | Котлеты рубленые из цыплят-бройлеров (филе курин, хлеб пшенич, масло раст) / соус сметана | 90/20 | 50,63 | 155,30 | 7,40 | 13,30 | 16,20 |
| | гор блюдо | 187/19 | Пюре картофельное / капуста тушен (капуста белок, морк, лук, масло слив, томатн паста) | 80/100 | 21,81 | 151,80 | 3,72 | 2,64 | 22,20 |
| | напиток | 10 | Витаминизированное какао(молоко 2,5%, какао, сахар) | 200,00 | 17,73 | 145,00 | 3,90 | 3,10 | 25,20 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 61,00 | 3,28 | 182,52 | 4,92 | 1,28 | 32,08 |
| ИТОГО: | | | | 566,00 | 109,00 | 679,62 | 23,84 | 24,37 | 95,68 |
| дети ОВЗ обед 5-11 кл | подгарнир | 233 | Овощи припущенные (горош, кукур, морк, перец бол) | 50 | 20,98 | 23,20 | 0,88 | 0,16 | 4,40 |
| | 1 блюдо | 92/81 | Солянка "Деревенская", сметана (15%) | 250/5 | 38,32 | 173,00 | 9,30 | 13,90 | 20,21 |
| | 2 блюдо | 414/33 | Тефтели рыбные (филе минтая, лук репч, хлеб пшен, масло раст) / соус молочный с морковью и шпинатом | 100/50 | 55,21 | 201,10 | 10,50 | 10,70 | 15,40 |
| | гарнир | 214 | Рис отварной рассыпчатый | 180 | 15,05 | 262,80 | 4,32 | 7,20 | 44,16 |
| | напиток | пром | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 200 | 18,45 | 91,00 | 0,00 | 0,00 | 24,00 |
| | хлеб | 57 | Хлеб ржаной | 45 | 2,64 | 121,68 | 3,28 | 0,86 | 21,40 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 44 | 2,35 | 121,68 | 3,28 | 0,86 | 21,40 |
| ИТОГО: | | | | 924,00 | 153,00 | 994,46 | 31,56 | 33,68 | 150,97 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше: | | | | 1490,00 | 262,00 | 1674,08 | 55,40 | 58,05 | 246,65 |