

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
02.02.2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Гавасык
02.02.2026 г



МЕНЮ

02.02.2026

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	89 282/32 249 2 пром	Сыр (порциями) Котлета "Домашняя" / соус томатный Каша гречневая рассыпчатая с овощами (гречка, мор Чай зеленый с лимоном Хлеб пшеничный (1)	10 70/20 150 200/10/5 36	14,79 77,30 17,65 5,96 3,30	30,00 112,70 281,60 60,00 103,50	2,60 10,10 4,10 0,30 2,37	2,70 7,30 9,60 0,00 0,24	0,00 6,40 46,70 15,20 15,60
			ИТОГО:	501	119,00	587,80	19,47	19,84	83,90
завтрак 5-11 кл	доп блюдо гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	89 282/32 249 2 пром	Сыр (порциями) Котлета "Домашняя" / соус томатный Каша гречневая рассыпчатая с овощами (гречка, мор Чай зеленый с лимоном Хлеб пшеничный (1)	19 70/40 180 200/10/5 39,8	28,10 78,11 21,18 5,96 3,65	45,00 112,70 327,90 60,00 138,00	3,90 10,10 5,20 0,30 3,16	4,05 7,30 11,52 0,00 0,32	0,00 6,40 54,04 15,20 20,80
			ИТОГО:	564	137,00	683,60	22,66	23,19	96,44
обед 1-4 кл	доп блюдо 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	127 78 602 188 15 пром пром	Огурцы консервированные (на лимонном соке) Суп картофельный с горбушей (горбуша филе, карто Мясо тушеное (свинина, томат паста, морковь, лук Отварные макаронные изделия Кисель витаминизированный (4) Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	20 200 45/45 160 200 40 31,1	7,21 39,64 75,73 18,47 18,29 3,81 2,85	2,00 153,90 145,90 235,80 90,00 91,40 103,50	0,67 5,80 10,73 3,90 0,00 3,68 2,37	0,00 8,44 11,80 6,80 0,00 0,60 0,24	0,33 13,80 7,40 40,20 23,00 17,28 15,60
			ИТОГО:	741	166,00	822,50	27,15	27,88	117,61
обед 5-11 кл	доп блюдо 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	127 78 602 188 15 пром пром	Огурцы консервированные (на лимонном соке) Суп картофельный с горбушей (горбуша филе, карто Мясо тушеное (свинина, томат паста, морковь, лук Отварные макаронные изделия Кисель витаминизированный (4) Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	35 250 50/50 180 200 50 31,2	12,62 49,55 84,14 20,78 18,29 4,76 2,86	2,00 192,40 166,90 282,96 90,00 114,25 103,50	0,67 7,25 11,90 4,68 0,00 4,60 2,37	0,00 10,55 13,10 8,16 0,00 0,75 0,24	0,33 17,25 8,20 48,24 23,00 21,60 15,60
			ИТОГО:	846	193,00	952,01	31,47	32,80	134,22

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.

4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; В1; В2; В5; С