

М Е Н Ю

31.03.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	закуска	43	Паста шоколадная для бутербродов	10	9,37	40	0,36	5,8	2,27
	гор блюдо	603	Гуляш из филе курицы	45/45	51,62	83,5	7,44	4	1,63
	гор блюдо	191	Рис припущенный с овощами	150	13,67	173	3,6	5,6	38
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	7,70	138,7	4,1	3,3	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	3,64	152,1	4,1	1,07	26,7
			ИТОГО:	510	86,00	587,3	19,6	19,77	84,23
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	195	Морковь отварная	30	4,82	17,13	0,42	0,72	2,01
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана	200/5	18,73	118,5	2,55	3,7	16,8
	2 блюдо	393/40	Шницель(свинина, лук, хлеб пшен), соус смет с томат	60/30	38,75	111,7	11,5	16,03	7,25
	гарнир	242/271	Картофель запеченный, кабачки тушеные	100/50	37,34	198,36	4,5	5,2	11,4
	напиток	15	Кисель витаминизированный	200	13,99	67	0,3	0	28,2
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50	3,34	152,1	4,1	1,07	26,7
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	50	3,03	152,1	4,1	1,07	26,7
			ИТОГО:	775	120,00	823,25	26,41	27,71	118,73
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1285	206,00	1404,19	46,72	47,56	203,29
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	закуска	43	Паста шоколадная для бутербродов	10	9,37	40	0,36	5,8	2,27
	гор блюдо	603	Гуляш из филе курицы	50/50	61,29	92,8	8,3	4,5	1,9
	гор блюдо	191	Рис припущенный с овощами	180	16,40	207,6	4,32	6,7	45,6
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	7,70	138,7	4,1	3,3	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	70	4,24	212,94	5,74	1,5	37,4
			ИТОГО:	560	99,00	692,04	22,82	21,8	102,8
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	195	Морковь отварная	40	6,42	19,04	0,56	0,96	2,68
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана	250/5	22,33	145,5	3,15	4,6	21
	2 блюдо	393/40	Шницель(свинина, лук, хлеб пшен), соус смет с томат	70/30	44,76	124,12	12,39	17,82	8,06
	гарнир	242/271	Картофель запеченный, кабачки тушеные	130/50	43,85	238,03	5,4	6,25	13,68
	напиток	15	Кисель витаминизированный	200	13,99	67	0,3	0	28,2
	хлеб	57	Хлеб ржаной	60	4,01	182,52	4,92	1,28	32,08
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	60	3,64	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	895	139,00	1001,37	33,31	35,48	138,07
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1455	238,00	1650,77	54,46	53,99	240,58