

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
18.04.2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Козырянюк
18.04.2025 г

МЕНЮ

18.04.2025

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!



ШКОЛА № _____ ДЕНЬ 10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
обед 1-4 кл Без молока, сдобы, мучного, сладкого, макарон	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоками и растительн	80	15,18	48,00	0,60	4,00	3,90
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	200/20	30,89	139,04	5,10	5,43	19,50
	2 блюдо	318	Мясо тушеное в сметане (свинина)	90	76,67	138,00	8,90	8,80	3,80
	гарнир	214	Рис отварной рассыпчатый	160	22,10	201,50	6,60	8,20	33,70
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200	2,75	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	55,00	3,41	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				805	151,00	731,64	25,50	27,50	101,30
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл Стол № 5	доп блюдо	262	Яйцо отварное	40	19,08	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	401/187	Суфле "Рыбка" (минтай) /Пюре картофельное	85/180	93,91	312,36	9,80	12,76	45,50
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	8,60	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	53	Булка Сухолюбская Витаминизированная (1)	60,4	3,41	182,52	4,92	1,28	32,08
	ИТОГО:			565,00	125,00	666,58	23,92	21,94	96,46
дети ОВЗ обед 5-11 кл Стол № 5	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоками и растительн	100,00	18,92	80,00	1,00	6,67	6,50
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	250/20	38,17	170,64	6,26	6,67	23,93
	2 блюдо	318	Мясо тушеное в сметане (свинина)	100	85,18	153,33	9,90	9,78	4,22
	гарнир	214	Рис отварной рассыпчатый	180	24,86	241,80	7,92	9,84	40,44
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,75	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	53,00	3,28	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				936,00	175,00	942,13	31,84	34,67	131,49
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1501,00	300,00	1608,71	55,76	56,61	227,95

1.Булка Сухолюбская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.