

М Е Н Ю

10.09.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10,00	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	доп блюдо	пром	Гематоген (5)	25,00	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (пшено, рис) с карамелизованным яблоком / масло сливочное	200/25/5	34,25	229,30	8,80	12,80	33,20
	напиток	10	Какао витаминизированное (4)	200,00	20,99	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	37,90	3,07	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				503,00	108,00	589,80	19,96	19,82	88,10
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	120	Салат из отварной свеклы с растительным маслом и	60,00	12,54	72,60	0,84	5,34	4,86
	1 блюдо	66/81	Суп из овощей, сметана	200/5	26,28	111,70	4,40	5,62	6,20
	2 блюдо	310/37	Крокетки из курин. филе и цветн капусты / соус молоч	80/20	63,30	153,40	11,60	9,70	18,30
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные, с сыром	150,00	22,03	221,97	5,12	6,40	35,40
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	пром	пром	Хлеб ржаной (2)	35,00	3,08	68,55	2,76	0,45	13,00
пром	пром	Хлеб пшеничный (1)	36,30	2,94	103,50	2,37	0,24	15,60	
ИТОГО:				786,00	151,00	822,72	27,09	27,75	117,36
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1289,00	259,00	1412,52	47,05	47,57	205,46
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15,00	20,99	45,00	3,90	4,05	0,00
	доп блюдо	пром	Гематоген (5)	25,00	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (пшено, рис) с карамелизованным яблоком / масло сливочное	250/40/5	44,03	299,18	10,33	15,00	41,00
	напиток	10	Какао витаминизированное (4)	200,00	20,99	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	40,60	3,29	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				576,00	125,00	674,68	22,79	23,37	95,90
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	120	Салат из отварной свеклы с растительным маслом и	100,00	20,90	102,60	1,40	6,90	8,10
	1 блюдо	66/81	Суп из овощей, сметана	250/5	32,39	139,00	5,50	7,00	7,70
	2 блюдо	310/37	Крокетки из курин. филе и цветн капусты / соус молоч	85/30	68,54	160,40	12,90	9,80	20,30
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные, с сыром	180,00	26,44	266,36	6,14	7,70	42,48
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	пром	пром	Хлеб ржаной (2)	39,40	3,47	91,40	3,68	0,60	17,28
пром	пром	Хлеб пшеничный (1)	30,00	2,43	103,50	2,37	0,24	15,60	
ИТОГО:				919,00	175,00	954,26	31,99	32,24	135,46
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1495,00	300,00	1628,94	54,78	55,61	231,36

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1
5. Продукт промышленного производства, обогащенный Fe