

## М Е Н Ю

22.09.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	18,80	70,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	49	Масло сливочное для бутербродов	10,00	10,97	58,00	0,10	6,40	0,10
	яйцо	262	Яйцо отварное	40,00	8,90	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	236/49	Каша молочная ассорти (рис, греча, мол), масло сли	200/5	17,71	142,59	4,85	4,20	27,59
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	51,00	2,92	152,10	4,10	1,07	26,70
			<b>ИТОГО:</b>	<b>664,00</b>	<b>95,00</b>	<b>628,19</b>	<b>19,35</b>	<b>21,27</b>	<b>84,31</b>
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	18,80	70,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	49	Масло сливочное для бутербродов	15,00	16,46	58,20	0,10	6,40	0,12
	яйцо	262	Яйцо отварное	40,00	8,90	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	236/49	Каша молочная ассорти (рис, греча, мол), масло сли	250/10	26,24	225,13	7,47	12,30	34,10
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50,00	2,90	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	<b>723,00</b>	<b>109,00</b>	<b>741,35</b>	<b>22,79</b>	<b>29,58</b>	<b>96,22</b>
обед 1-4 кл	подгаринов	127	Огурцы консервированные	20	2,65	2,00	0,13	0,00	0,33
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	200/20	24,65	193,04	5,98	6,43	26,46
	2 блюдо	612/31	Зразы из цыпл-бройлера с луком и яйцом, соус крас	70/30	38,85	198,90	11,14	14,10	7,32
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	150	13,16	209,10	5,30	6,10	30,40
	напиток	15	Кисель	200	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	36	2,31	91,26	2,46	0,64	16,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	25	1,45	60,84	1,64	0,43	10,70
			<b>ИТОГО:</b>	<b>751</b>	<b>95,00</b>	<b>822,14</b>	<b>26,95</b>	<b>27,70</b>	<b>119,41</b>
обед 5-11 кл	подгаринов	127	Огурцы консервированные	20	2,65	2,00	0,13	0,00	0,33
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	250/20	30,35	241,30	7,50	8,04	33,08
	2 блюдо	612/31	Зразы из цыпл-бройлера с луком и яйцом, соус крас	80/30	44,25	221,00	12,38	15,67	8,13
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	180	15,79	250,92	6,36	7,32	36,48
	напиток	15	Кисель	200	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	35	2,25	91,26	2,46	0,64	16,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	31	1,78	91,26	2,46	0,64	16,00
			<b>ИТОГО:</b>	<b>846</b>	<b>109,00</b>	<b>964,74</b>	<b>31,59</b>	<b>32,31</b>	<b>138,22</b>