

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
16.09.2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коваленко
16.09.2025 г



МЕНЮ

16.09.2025

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток	161	Яблоки	1 шт	23,64	70,50	0,00	0,00	17,64
		178	Суфле из горбуши с овощами и рисом	150	98,45	169,10	14,80	15,27	11,54
		1	Чай черный байховый с сахаром	200	2,91	53,00	0,20	0,00	13,70
Без молока, кисломолочных пшеницы									
			ИТОГО:	487	125,00	292,60	15,00	15,27	42,88
обед 1-4 кл	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	200/5	26,07	131,50	2,35	5,40	16,25
	2 блюдо	178	Суфле из горбуши с овощами и рисом	90	59,66	134,20	12,90	13,74	10,39
	гарнир	187/271	Пюре картофельное (без молока) /кабачки тушеные	150/30	46,71	261,00	5,50	7,60	33,60
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	12,61	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	40	3,52	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30,00	2,43	103,50	2,37	0,24	15,60
Без молока, сдобы, кондитерских, макарон									
			ИТОГО:	745	151,00	823,60	27,00	27,68	118,12
обед 5-11 кл	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/5	32,13	163,57	2,92	6,70	20,20
	2 блюдо	178	Суфле из горбуши с овощами и рисом	100	66,29	169,10	14,80	15,27	11,54
	гарнир	187/271	Пюре картофельное (без молока) /кабачки тушеные	170/50	63,97	323,80	7,60	9,44	45,30
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	12,61	102,00	0,20	0,10	25,00
Без молока (казеин), пшеницы									
			ИТОГО:	775	175,00	758,47	25,52	31,51	102,04

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
- 4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами C; B1; B2; B6; B12; PP; A; E; D3; пантотеновой кислотой, фолиевой кислотой; K1.