

## М Е Н Ю

21.12.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

**Приятного аппетита!**

ШКОЛА №

ДЕНЬ 9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
<b>дети ОВЗ завтрак 1-4 кл</b>	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,05	70,50	0,00	0,00	17,64
	яйцо	262	Яйцо отварное	40,00	21,47	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено), масло сливочное	150/4	15,35	162,59	4,85	9,20	28,59
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	52,00	2,86	152,10	4,10	1,07	26,70
<b>ИТОГО:</b>				<b>588,00</b>	<b>95,00</b>	<b>590,19</b>	<b>19,25</b>	<b>19,87</b>	<b>85,21</b>
<b>дети ОВЗ обед 1-4 кл</b>	закуска	109	Салат из свежей капусты	70,00	5,62	48,60	0,78	2,70	5,00
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	200/20	23,91	153,04	5,98	6,43	26,46
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	45/45	67,32	138,00	10,85	13,80	3,80
	гарнир	274	Булгур	150,00	26,01	210,80	3,70	3,40	30,10
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	5,73	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	45,00	2,68	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	32,00	1,73	91,26	2,46	0,64	16,00
<b>ИТОГО:</b>				<b>807,00</b>	<b>133,00</b>	<b>824,38</b>	<b>27,15</b>	<b>27,93</b>	<b>118,17</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1395,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1414,57</b>	<b>46,40</b>	<b>47,80</b>	<b>203,38</b>
<b>дети ОВЗ завтрак 5-11 кл</b>	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,71	70,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	157	Масло сливочное для бутербродов	10,00	10,97	58,00	0,10	6,40	0,10
	яйцо	262	Яйцо отварное	40,00	21,47	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено), масло сливочное	200/4	18,88	203,24	8,06	11,50	39,10
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50,00	2,70	152,10	4,10	1,07	26,70
<b>ИТОГО:</b>				<b>643,00</b>	<b>109,00</b>	<b>688,84</b>	<b>22,56</b>	<b>28,57</b>	<b>95,82</b>
<b>дети ОВЗ обед 5-11 кл</b>	закуска	109	Салат из свежей капусты	100,00	8,03	81,00	1,30	4,50	8,33
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	250/20	29,45	191,30	7,50	8,04	33,08
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	50/50	74,80	153,30	12,06	15,30	4,22
	гарнир	274	Булгур	180,00	31,21	253,00	4,44	4,08	36,12
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	5,73	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	38,00	2,26	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	28,00	1,52	91,26	2,46	0,64	16,00
<b>ИТОГО:</b>				<b>916,00</b>	<b>153,00</b>	<b>952,54</b>	<b>31,14</b>	<b>33,52</b>	<b>134,56</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1559,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1641,38</b>	<b>53,70</b>	<b>62,09</b>	<b>230,38</b>