

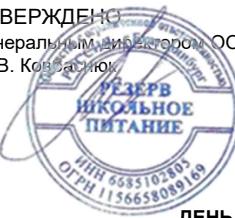
СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
12.11.2025

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковальчук
12.11.2025

МЕНЮ

12.11.2025

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 5-11 кл	фрукты доп блюдо гор блюдо	161 пром 206/49	Яблоки Гематоген (5) Каша "Дружба" (без молока) с карамелизованным яблоком / масло сливочное Сок фруктовый в потребительской упаковке	1 шт 25 250/40/7 200	27,61 35,70 40,86 20,83	70,50 87,50 299,18 91,00	0,00 1,50 10,33 0,00	0,00 0,90 15,00 0,00	17,64 18,90 41,00 24,00
Без молока, кисломолочных пшеницы	напиток	пром							
			ИТОГО:	682	125,00	548,18	11,83	15,90	101,54
обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	120 66/81 310 219 пром пром пром	Салат из отварной свеклы с растительным маслом и Суп из овощей, сметана Крокеты из курин. филе и цветн капусты Картофель отварной Сок фруктовый в потребительской упаковке Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	60,00 200/5 80 120 200,00 30,00 30	12,54 26,28 60,35 25,93 20,83 2,64 2,43	72,60 111,70 153,40 221,97 91,00 68,55 103,50	0,84 4,40 11,60 5,12 0,00 2,76 2,37	5,34 5,62 9,70 6,40 0,00 0,45 0,24	4,86 6,20 18,30 35,40 24,00 13,00 15,60
Без молока, сдобы, кондитерских, макарон			ИТОГО:	780	151,00	822,72	27,09	27,75	117,36
обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	120 66/81 310 219/49 пром	Салат из отварной свеклы с растительным маслом и Суп из овощей, сметана Крокеты из курин. филе и цветн капусты* Картофель отварной/ масло сливочное Сок фруктовый в потребительской упаковке	100,00 250/5 80 140/5 200,00	20,90 32,39 60,35 40,53 20,83	102,60 139,00 153,40 221,97 91,00	1,40 5,50 11,60 5,12 0,00	6,90 7,00 9,70 6,40 0,00	8,10 7,70 18,30 35,40 24,00
Без молока (казеин), пшеницы			* Крокеты приготавливаются без панировки						
			ИТОГО:	780	175,00	707,97	23,62	30,00	93,50

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1

5.Продукт промышленного производства, обогащенный Fe