СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
21.10.2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковбасюк 21.10.2026 г



М Е Н Ю

21.10.2026

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

Приятного аппетита!

ШКОЛА № **ДЕНЬ 8**

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
	закуска	161	Яблоки	1 шт	27,30	39,20	0,00	0,00	9,80
обед	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский , сметана	200/10	27,03	116,70	4,20	6,52	7,50
1-4 кл	2 блюдо	414/40	Тефтели рыбные (минтай)/ соус сметанный с томат	80/30	66,74	140,70	10,60	12,60	10,30
	гарнир	214/233	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (пе	130/20	25,87	251,80	6,60	7,80	36,70
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	13,56	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	30	2,67	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30	2,83	103,50	2,37	0,24	15,60
Без репчатого лука, арахиса			*** Все блюда приготавливаются без репчатого лука**						
			ИТОГО:	**878**	**166,00**	**822,45**	**26,73**	**27,71**	**117,90**
	закуска	161	Яблоки	1 шт	27,30	39,20	0,00	0,00	9,80
обед	1 блюдо	54	Борщ Сибирский	250	29,22	135,90	5,25	8,15	7,40
5-11 кл	2 блюдо	414	Тефтели рыбные (минтай)/ соус томатный	100/30	82,29	146,30	11,80	14,00	10,44
	гарнир	214/233	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (пе	160/25	33,26	302,16	7,90	9,40	44,04
Без молока,	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	13,56	102,00	0,20	0,10	25,00
кисломолочны	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	40,00	3,56	91,40	3,68	0,60	17,28
кондитерских	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	40,4	3,81	138	3,16	0,32	20,8
сдобы									
			ИТОГО:	**993**	**193,00**	**954,96**	**31,99**	**32,57**	**134,76**

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4.Батончик-мюсли содержит в своем составе витамины B1; B2; B6; C; железо; пищевые волокна

Старший повар_____