

МЕНЮ

17.11.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	кондитерско пром гор блюдо 282/32 гор блюдо 202/12 напиток 2 хлеб пром	Печенье Тефтели "Домашние" / соус томатный Макаронн изделия отварн, с сыром , огурец консерв Чай зеленый с лимоном Хлеб пшеничный (1)		50,00 60/30 150/20 200/5 27,20	9,52 61,24 29,08 5,96 2,20	89,63 112,70 221,97 60,00 103,50	1,38 10,10 5,12 0,30 2,37	6,33 6,90 6,40 0,00 0,24	12,42 5,40 35,40 15,20 15,60
		ИТОГО:		542,00	108,00	587,80	19,27	19,87	84,02
дети ОВЗ обед 1-4 кл	фрукты 161 69 2 блюдо 399 24 напиток хлеб пром пром	Яблоки Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, м Азу (картофель, свинина, лук репчатый, масло расти Напиток "Витошка" (4) Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)		1 шт 200,00 200,00 200,00 30,00 32,60	27,61 20,55 81,66 15,90 2,64 2,64	70,50 101,90 377,10 102,00 68,55 103,50	0,00 4,60 17,10 0,20 2,76 2,37	0,00 5,44 21,50 0,10 0,45 0,24	17,64 7,80 38,50 25,00 13,00 15,60
		ИТОГО:		823,00	151,00	823,55	27,03	27,73	117,54
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:		1365,00	259,00	1411,35	46,30	47,60	201,56
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	кондитерско пром гор блюдо 282/32 гор блюдо 202/12 напиток 2 хлеб пром	Печенье Тефтели "Домашние" / соус томатный Макаронн изделия отварн, с сыром , огурец консерв Чай зеленый с лимоном Хлеб пшеничный (1)		50,00 60/40 180/50 200/7 33,50	9,52 61,65 44,27 6,85 2,71	89,63 125,20 302,24 60,00 103,50	1,38 11,22 7,50 0,30 2,37	6,33 7,70 8,73 0,00 0,24	12,42 6,00 46,58 15,20 15,60
		ИТОГО:		621,00	125,00	680,57	22,77	23,00	95,80
дети ОВЗ обед 5-11 кл	фрукты 161 69 2 блюдо 399 24 напиток хлеб пром пром	Яблоки Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, м Азу (картофель, свинина, лук репчатый, масло расти Напиток "Витошка" (4) Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)		1 шт 250,00 240,00 200,00 47,50 45,00	27,61 25,68 97,99 15,90 4,18 3,64	70,50 127,40 424,80 102,00 91,40 138,00	0,00 5,80 18,80 0,20 3,68 3,16	0,00 6,80 24,65 0,10 0,60 0,32	17,64 9,75 44,35 25,00 17,28 20,80
		ИТОГО:		943,00	175,00	954,10	31,64	32,47	134,82
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:		1564,00	300,00	1634,67	54,41	55,47	230,62

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами С; В1; В2; В6; В12; РР; А; Е; D3; пантотеновой кислотой, фолиевой кислотой; К1.