



## ПНЕВМОНИЯ

**ПНЕВМОНИЕЙ** (воспалением легких) называют инфекционное заболевание, при котором в воспалительный процесс вовлекаются легкие.

Несмотря на изобретение современных антибиотиков, обладающих широким спектром активности, заболеваемость пневмонией остается актуальной до сих пор, как и вероятность присоединения серьезных осложнений. Согласно статистике ВОЗ, 15% всех случаев летальности среди детей до 5 лет в мире приходится на пневмонию.

Внебольничная пневмония (синонимы: домашняя, амбулаторная) является достаточно распространенным заболеванием в нашей стране, она возникает вне больницы или в первые 48–72 часа госпитализации, сопровождается лихорадкой и симптомами поражения нижних дыхательных путей (одышка, кашель, боль в груди), наличием инфильтративных изменений на рентгенограмме.



## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПНЕВМОНИИ:

1

Необходимо вести здоровый образ жизни: заниматься физкультурой и спортом, не курить и не употреблять алкоголь, совершать прогулки на свежем воздухе.



2

Необходимо здоровое полноценное питание с достаточным содержанием белков, микроэлементов и витаминов



3

До наступления холода и подъема заболеваемости респираторными инфекциями следует сделать прививку против гриппа



Поскольку пневмония часто является осложнением гриппа, протекает очень тяжело и может привести к летальному исходу.

4

В холодное время года нужно одеваться по погоде, избегать переохлаждений и сквозняков



5

В период подъема заболеваемости гриппом рекомендуется избегать контакта с больными людьми



6

Следует соблюдать режимы проветривания и влажной уборки в помещениях

