

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
22.05.2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Косакиным
22.05.2025 г



МЕНЮ

22.05.2025 г

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
обед 1-4 кл Без молока, сдобы, мучного, сладкого, макарон	закуска	120	Салат из отварной моркови с растительным маслом	70	12,54	61,00	0,70	3,60	6,10
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	200/5	28,87	121,30	5,55	5,70	13,10
	2 блюдо	387/31	Фрикадельки припущенные (свинина) / соус красный	75/20	59,02	113,90	9,65	10,40	5,40
	гарнир	207	Картофель в молоке	150	35,06	184,60	4,30	5,30	25,70
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	12,56	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	48,20	2,95	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	768	151,00	704,48	23,68	25,96	96,70
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл Стол № 5	фрукты	161	Яблоки	1 шт	22,85	70,50	0,00	0,00	17,64
	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15	20,99	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	177/49	Каша молочная "Пять злаков" / масло сливочное	250/10	37,83	309,91	10,85	16,00	40,78
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200	40,46	131,40	5,40	4,20	18,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	50,8	2,87	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	686,00	125,00	678,49	23,43	25,11	97,82
дети ОВЗ обед 5-11 кл Стол № 5	закуска	120	Салат из отварной моркови с растительным маслом	90,00	16,12	101,67	1,17	6,00	10,17
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	250/5	35,63	150,89	6,90	7,09	16,30
	2 блюдо	387/31	Фрикадельки припущенные (свинина) / соус красный	80/30	63,31	126,56	10,72	11,56	6,00
	гарнир	207	Картофель в молоке	180	42,07	221,52	5,16	6,36	30,84
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	12,56	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	50,00	3,10	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	39,20	2,21	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	924,00	175,00	976,42	31,53	33,04	136,41
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1610,00	300,00	1654,91	54,96	58,15	234,23

- 1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4.Напиток промышленного производства, обогащенный кальцием.