

## М Е Н Ю

11.09.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
обед	закуска	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	65	22,82	32,40	0,48	2,04	3,24
	1 блюдо	78	Уха (картофель, сайра консервир, лук, морковь,масл	200	30,87	119,44	5,58	5,47	12,02
1-4 кл	2 блюдо	612/32	Зразы из свинины с луком и яйцом /соус томатный	80/20	50,47	116,70	9,01	12,40	7,20
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	160	13,33	209,10	5,30	6,10	27,40
безлактозная диета	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	10,99	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	53	2,82	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	35	1,70	91,26	2,46	0,64	16,00
			<b>ИТОГО:</b>	<b>813</b>	<b>133,00</b>	<b>823,00</b>	<b>27,13</b>	<b>27,82</b>	<b>117,56</b>