

Утверждено
Директор МАОУ Гимназия №1
Т.В. Липина
«01» сентября 2022 год

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022 – 2023 учебный год

Цель: Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</i>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультурминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по ИД Захарова Е.Е.
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики,	сентябрь	Фельдшер школы Савина Н.П., классные руководители 1-11 классов

подвижных игр на переменах и физкультминуток		
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение учебного года	Руководитель ШСК «Лидер» Гаджиев Н.М., члены клуба «Лидер»
Проведение физкультминуток на уроках	В течение учебного года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение учебного года	Фельдшер школы Савина Н.П., Руководитель ШСК «Лидер» Гаджиев Н.М.
2. Спортивная работа в классах и секциях		
Назначение в классах физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	Сентябрь	Учителя физкультуры, работающие в классе
Составление расписания занятий секций, тренировок команд	Сентябрь	Руководитель ШСК «Лидер» Гаджиев Н.М.
Организация работы секций	Сентябрь	Зам. директора по ИД Захарова Е.Е., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Учителя физической культуры – руководители спортивных секций, руководитель ШСК «Лидер» Гаджиев Н.М.
Организация «Часов здоровья»	В течение учебного года	Фельдшер школы Савина Н.П., классные руководители 1-11 классов, руководитель ШСК «Лидер» Гаджиев Н.М.
Классные часы «Здоровый образ жизни»	В течение учебного года	классные руководители 1-11 классов, руководитель ШСК «Лидер» Гаджиев Н.М.
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни		

Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»	Ноябрь	Классные руководители, руководитель ШСК «Лидер» Гаджиев Н.М., члены клуба
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»	В течение учебного года	Фельдшер школы Савина Н.П., классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель ШСК «Лидер» Гаджиев Н.М., члены клуба
Оформление стенда «Интересное в мире спорта»		
<i>6. Работа с родителями учащихся</i>		
Здоровье наших детей - в наших делах (анализ состояния здоровья учащихся)	Сентябрь-октябрь	Фельдшер школы Савина Н.П., классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»	В течение учебного года	Фельдшер школы Савина Н.П., классные руководители
Консультации, беседы для родителей	В течение учебного года	
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года)	В течение учебного года	Зам. директора по ИД Захарова Е.Е., руководитель ШСК «Лидер» Гаджиев Н.М., члены клуба