СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
16.04.2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковбасюк 16.04.2025 г

М Е Н Ю

16.04.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА № **ДЕНЬ 8**

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10,00	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00
завтрак	доп блюдо	пром	Коктейль молочный (5)	200,00	40,46	97,00	9,00	5,00	4,00
1-4 кл	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено)/ масло сливо	230/7	30,99	239,30	3,80	8,20	43,20
	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка") (4)	200,00	19,68	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	51,00	2,88	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	**698,00**	**108,00**	**592,98**	**22,58**	**19,86**	**83,80**
дети ОВЗ	закуска	120	Салат из отварной свеклы с растит маслом и чеснок	60,00	11,66	72,60	0,84	5,34	4,86
обед	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами	200,00	28,20	132,30	5,90	7,47	18,60
1-4 кл	2 блюдо	173/33	Биточки куриные "Новые" / соус молочный с морковь	65/30	57,05	122,30	9,10	7,20	6,80
	гарнир	187/23	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь ов	130/20	37,05	181,30	5,40	6,20	25,30
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	12,56	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	45,00	2,79	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	30,00	1,69	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	**780,00**	**151,00**	**823,44**	**27,18**	**27,81**	**117,96**
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1478,00	259,00	1416,42	49,76	47,67	201,76
	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	16,00	22,39	45,00	3,90	4,05	0,00
дети ОВЗ	доп блюдо	пром	Коктейль молочный (5)	200,00	40,46	97,00	9,00	5,00	4,00
завтрак	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено)/ масло сливо	270/10	39,77	316,49	5,03	10,85	57,14
5-11 кл	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка") (4)	200,00	19,68	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	47,80	2,70	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	**744,00**	**125,00**	**685,17**	**25,11**	**23,86**	**97,74**
дети ОВЗ	закуска	120	Салат из отварной свеклы с растит маслом и чеснок	95,00	18,46	121,00	1,40	8,90	8,10
обед	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами	250,00	35,26	165,38	7,38	9,34	23,25
5-11 кл	2 блюдо	173/33	Биточки куриные "Новые" / соус молочный с морковь	70/30	61,09	135,89	10,11	8,00	7,56
	гарнир	187/23	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь ов	160/20	43,59	217,56	6,48	7,44	30,36
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	12,56	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	38,00	2,35	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	30,00	1,69	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	**893,00**	**175,00**	**954,77**	**31,31**	**35,28**	**131,67**
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1637,00	300,00	1639,94	56,42	59,14	229,41

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1
5.Напиток промышленного производства, обогащенный кальцием.

Старший повар_____