

М Е Н Ю

12.10.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо	161	Яблоки	1 шк	11,42	70,50	0,00	0,00	17,64
		199/23	Омлет с рыбой запеченный (минт, яйцо, молоко 2,5% овощи припущенные / масло сливочное	140/15/5	78,32	312,36	15,25	18,70	26,12
	напиток хлеб	1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,63	53,00	0,20	0,00	13,70
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	46,00	2,63	152,10	4,10	1,07	26,70
	ИТОГО:				526,00	95,00	587,96	19,55	19,77
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгарниров 1 блюдо	233	Овощи припущенные	20,00	8,40	13,60	0,50	0,70	1,24
		95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков, гренки	200/20	27,97	179,04	4,06	3,87	20,40
	2 блюдо	312/40	Зразы "Верх-Исетские" (говядина, яйцо, лук репч, масло раст), соус сметанный с томатом	75/30	68,09	106,10	11,20	15,50	5,70
		188	Отварные макаронные изделия	150,00	13,15	209,10	5,30	6,10	30,40
	гарнир напиток хлеб	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	10,92	102,00	0,20	0,10	25,00
		57	Хлеб ржаной	40,00	2,56	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	33,00	1,91	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				773,00	133,00	822,78	27,00	27,77	120,14
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1299,00	228,00	1410,74	46,55	47,54	204,30
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо	161	Яблоки	1 шт	11,42	70,50	0,00	0,00	17,64
		199/23	Омлет с рыбой запеченный (минт, яйцо, молоко 2,5% овощи припущенные / масло сливочное	180/15/5	91,84	406,36	18,25	22,10	36,12
	напиток хлеб	1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,63	53,00	0,20	0,00	13,70
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	54,00	3,11	152,10	4,10	1,07	26,70
	ИТОГО:				574,00	109,00	681,96	22,55	23,17
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгарниров 1 блюдо	233	Овощи припущенные	30,00	12,60	20,40	0,75	1,05	1,86
		95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков, гренки	250/20	34,51	203,04	4,48	4,69	22,03
	2 блюдо	312/40	Зразы "Верх-Исетские" (говядина, яйцо, лук репч, масло раст), соус сметанный с томатом	85/20	73,80	117,89	12,44	17,22	6,33
		188	Отварные макаронные изделия	180,00	15,78	250,92	6,36	7,30	36,48
	гарнир напиток хлеб	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	10,92	102,00	0,20	0,10	25,00
		57	Хлеб ржаной	50,00	3,20	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	38,00	2,19	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				873,00	153,00	968,03	31,61	32,29	139,80
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1447,00	262,00	1649,99	54,16	55,46	233,96