

**М Е Н Ю**

13.09.2021

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

**Приятного аппетита!**

ШКОЛА №

**ДЕНЬ****1**

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
<b>дети ОВЗ завтрак 1-4 кл</b>	напиток	15	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	10,81	67	0,3	0	28,2
	закуска	89	Сыр (порциями)	10	8,21	30	2,6	2,7	0
	закуска	157	Масло сливочное для бутербродов	5	3,74	58	0,1	6,4	0,1
	гор блюдо	267	Паста Болоньезе (макароны, свинина, морковь, лук, томатная паста)	200	53,37	250,24	12,5	9,66	32,83
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,12	69,52	1,64	0,4	14,03
	хлеб	53	Булка Сухолюбская Витаминизированная	55	1,75	139,04	3,28	0,86	28,06
			<b>ИТОГО:</b>	<b>500</b>	<b>79,00</b>	<b>595,18</b>	<b>20,42</b>	<b>20,02</b>	<b>98,29</b>
<b>дети ОВЗ обед 1-4 кл</b>	1 блюдо	78	Уха (картофель, сайра консервированная, лук репчатый, морковь, масло растительное)	200	24,67	116	6,96	3,52	14,48
	сладкое	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,45	102	0,2	0,1	25
	закуска	115	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	5,84	62	0,4	5,9	1,4
	хлеб	53	Булка Сухолюбская Витаминизированная	40	1,93	139,04	3,28	0,86	28,06
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	40	2,25	139,04	3,28	0,86	28,06
	2 блюдо	428	Жаркое по-домашнему (со свининой)	260	67,86	325,5	11	20,8	25,6
			<b>ИТОГО:</b>	<b>800</b>	<b>111,00</b>	<b>827,05</b>	<b>26,96</b>	<b>27,85</b>	<b>117,08</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1300</b>	<b>190,00</b>	<b>1422,23</b>	<b>47,38</b>	<b>47,87</b>	<b>215,37</b>
<b>дети ОВЗ завтрак 5-11 кл</b>	напиток	15	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	10,81	67	0,3	0	28,2
	закуска	89	Сыр (порциями)	10	8,21	30	2,6	2,7	0
	закуска	157	Масло сливочное для бутербродов	5	3,74	58	0,1	6,4	0,1
	гор блюдо	267	Паста Болоньезе (макароны, свинина, морковь, лук, томатная паста)	250	66,72	293,76	14,67	11,34	38,54
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,12	104,28	2,46	0,64	21,04
	хлеб	53	Булка Сухолюбская Витаминизированная	55	1,40	173,8	4,1	1,07	35,07
			<b>ИТОГО:</b>	<b>550</b>	<b>92,00</b>	<b>692,08</b>	<b>23,41</b>	<b>22,91</b>	<b>106,94</b>
<b>дети ОВЗ обед 5-11 кл</b>	1 блюдо	78	Уха (картофель, сайра консервированная, лук репчатый, морковь, масло растительное)	250	30,83	145	8,7	4,4	18,1
	сладкое	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,45	102	0,2	0,1	25
	закуска	115	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	9,73	57,1	1,32	2,33	6,7
	2 блюдо	428	Жаркое по-домашнему (со свининой)	290	75,69	607,6	20,58	27,73	47,78
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	40	2,24	139,04	3,28	0,86	28,06
	хлеб		Булка Сухолюбская Витаминизированная	43	2,06	139,04	3,28	0,86	28,06
			<b>ИТОГО:</b>	<b>923</b>	<b>129,00</b>	<b>964,3</b>	<b>34,64</b>	<b>34,85</b>	<b>137,18</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1473</b>	<b>221,00</b>	<b>1586,86</b>	<b>58,05</b>	<b>57,76</b>	<b>244,12</b>