

М Е Н Ю

03.10.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд гор блюдо	89 617/33	Сыр (порциями)	12,00	12,44	30,00	2,60	2,70	0,00
			Котлета рыбная "Морское чудо" (минтай, цветная кап, яйцо, масло раст) / соус молочн с морков и шпината	80/20	46,83	102,30	8,70	5,70	5,10
	гор блюдо напиток сладкое хлеб	191 15 пром 53	Рис припущенн с овощами (рис, морк, лук, масло сл	150,00	13,56	272,00	3,60	11,60	38,00
			Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
			Конфета	25,00	7,44	23,20	0,30	1,80	5,60
			Булка Сухоложская Витаминизированная	49,00	2,80	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				536,00	95,00	646,60	19,60	22,87	103,60
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгарниров 1 блюдо	127 54/81	Огурцы консервированные	20	2,65	2,00	0,13	0,00	0,33
			Борщ Сибирский, сметана	250/5	21,01	128,50	4,05	4,40	16,00
	2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	307/40 249 28 57 53	Котлета (говядина, лук, хлеб пш), соус сметан с томатом	95/30	74,37	111,20	8,30	14,88	3,20
			Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	19,95	266,00	8,60	6,80	37,81
			Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	10,92	102,00	0,20	0,10	25,00
			Хлеб ржаной	39	2,48	121,68	3,28	0,86	21,40
Булка Сухоложская Витаминизированная	28	1,62	91,26	2,46	0,64	16,00			
ИТОГО:				817,00	133,00	822,64	27,02	27,68	119,74
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1353,00	228,00	1469,24	46,62	50,55	223,34
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд гор блюдо	89 617/33	Сыр (порциями)	17,00	17,63	45,00	3,90	4,05	0,00
			Котлета рыбная "Морское чудо" (минтай, цветная кап, яйцо, масло раст) / соус молочн с морков и шпината	90/30	53,43	113,67	11,30	6,40	5,60
	гор блюдо напиток сладкое хлеб	191 15 пром 53	Рис припущенн с овощами (рис, морк, лук, масло сл	180,00	16,27	326,40	4,32	13,92	45,60
			Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
			Конфета	25,00	7,44	23,20	0,30	1,80	5,60
			Булка Сухоложская Витаминизированная	40,00	2,30	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				582,00	109,00	696,95	23,40	27,03	106,40
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгарниров 1 блюдо	127 54/81	Огурцы консервированные	30,00	3,98	3,00	0,19	0,00	0,50
			Борщ Сибирский, сметана	250/5	21,01	128,50	4,05	4,40	16,00
	2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	307/40 249 28 57 53	Котлета (говядина, лук, хлеб пш), соус сметан с томатом	110/50	87,91	155,23	10,22	18,44	4,60
			Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180,00	23,95	319,20	10,32	8,16	45,37
			Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	10,92	102,00	0,20	0,10	25,00
			Хлеб ржаной	52,00	3,32	152,10	4,10	1,07	26,70
Булка Сухоложская Витаминизированная	33,00	1,91	91,26	2,46	0,64	16,00			
ИТОГО:				910,00	153,00	951,29	31,54	32,81	134,17
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1492,00	262,00	1648,24	54,94	59,84	240,57