

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
18.03.2025 г

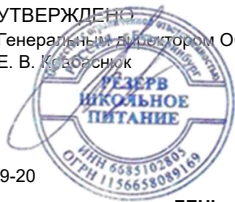
УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Козловский 18.03.2025 г

МЕНЮ

18.03.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



ШКОЛА №		ДЕНЬ 2							
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	23,70	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	70/51	Запеканка из творога с яблоками , сгущенное молоко	140/20	73,81	317,30	13,40	16,41	31,60
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	8,60	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	53	Булка Сухолюбская Витаминизированная (1)	33,5	1,89	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	560	108,00	587,76	19,96	20,35	83,84
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	23,70	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	70/51	Запеканка из творога с яблоками , сгущенное молоко	180/20	89,42	359,60	15,19	18,60	35,81
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	8,60	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	53	Булка Сухолюбская Витаминизированная (1)	58,2	3,28	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	624	125,00	690,90	23,39	22,97	98,75
обед 1-4 кл	1 блюдо	60/81	Щи из квашеной капусты , сметана	200/5	26,24	120,24	6,32	7,47	10,40
	2 блюдо	178/37	Котлета из филе белой рыбы (треска, минт)/соус молочный	70/20	71,70	134,20	9,30	10,65	10,39
	гарнир	187/271	Пюре картофельное/кабачки тушеные	130/15	35,90	195,00	4,50	7,60	23,60
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	12,56	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	42,3	2,62	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухолюбская витаминизированная (1)	35	1,98	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	717	151,00	825,22	27,70	27,75	117,49
обед 5-11 кл	1 блюдо	60/81	Щи из квашеной капусты , сметана	250/5	32,34	149,57	7,86	9,29	12,94
	2 блюдо	178/37	Котлета из филе белой рыбы (треска, минт)/соус молочный	70/30	76,12	149,11	10,33	11,73	11,54
	гарнир	187/271	Пюре картофельное/кабачки тушеные	150/30	47,83	254,00	5,40	9,12	31,32
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	12,56	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	60	3,72	182,52	4,92	1,28	32,08
	хлеб	53	Булка Сухолюбская витаминизированная (1)	43	2,43	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	838	175,00	958,88	31,99	32,38	134,28

1 Булка Сухолюбская Витаминизированная - хлеб с добавлением вит - минеральн комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2 Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3 Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.