

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
22.10.2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коваленко
22.10.2025 г

МЕНЮ

22.10.2025

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 5-11 кл	фрукты доп блюдо гор блюдо	161	Яблоки	1 шт	27,61	70,50	0,00	0,00	17,64
		пром	Гематоген (5)	25	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	напиток	206/49	Каша "Дружба" (без молока) с карамелизованным яблоком / масло сливочное	250/40/7	40,86	299,18	10,33	15,00	41,00
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
			ИТОГО:	682	125,00	548,18	11,83	15,90	101,54
обед 1-4 кл	закуска	120	Салат из отварной свеклы с растительным маслом и	60,00	12,54	72,60	0,84	5,34	4,86
		66/81	Суп из овощей, сметана	200/5	26,28	111,70	4,40	5,62	6,20
	2 блюдо	310	Крокеты из курин. филе и цветн капусты	80	60,35	153,40	11,60	9,70	18,30
		гарнир	219	Картофель отварной	120	25,93	221,97	5,12	6,40
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
		пром	Хлеб ржаной (2)	30,00	2,64	68,55	2,76	0,45	13,00
		пром	Хлеб пшеничный (1)	30	2,43	103,50	2,37	0,24	15,60
		ИТОГО:	780	151,00	822,72	27,09	27,75	117,36	
обед 5-11 кл	закуска	120	Салат из отварной свеклы с растительным маслом и	100,00	20,90	102,60	1,40	6,90	8,10
		66/81	Суп из овощей, сметана	250/5	32,39	139,00	5,50	7,00	7,70
	2 блюдо	310	Крокеты из курин. филе и цветн капусты*	80	60,35	153,40	11,60	9,70	18,30
		гарнир	219/49	Картофель отварной/ масло сливочное	140/5	40,53	221,97	5,12	6,40
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
			* Крокеты приготавливаются без панировки						
	Без молока (казеин), пшеницы	ИТОГО:	780	175,00	707,97	23,62	30,00	93,50	

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; D3; С; B1; B2; B6; B12; K1
5.Продукт промышленного производства, обогащенный Fe