

## М Е Н Ю

15.05.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд гор блюдо гор блюдо напиток сладкое хлеб	89	Сыр (порциями)	12,00	12,44	30,00	2,60	2,70	0,00
		283/32	Ромштекс "Сочный" (филе куриное) /соус красн оснс	70/30	48,00	103,90	6,70	3,20	4,10
		189	Каша рассыпчатая гречневая	160,00	12,29	242,00	8,20	12,40	32,90
		15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
		пром	Конфета	25,00	8,33	23,20	0,30	1,80	5,60
	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	41,00	2,01	121,68	3,28	0,86	21,40	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>538,00</b>	<b>95,00</b>	<b>587,78</b>	<b>21,38</b>	<b>20,96</b>	<b>92,20</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгарниров 1 блюдо 2 блюдо напиток фрукты хлеб хлеб	127	Огурцы консервированные	30	4,85	3,00	0,20	0,00	0,50
		54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/10	22,71	128,50	4,05	4,40	16,00
		428	Жаркое по-домашнему (картоф, свин, лук, том паста	220	65,54	346,70	16,30	21,40	33,30
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
		161	Яблоки	1 шт	17,78	70,50	0,00	0,00	17,64
		57	Хлеб ржаной	40	2,13	121,68	3,28	0,86	21,40
	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	32	1,54	91,26	2,46	0,64	16,00	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>948,00</b>	<b>133,00</b>	<b>852,64</b>	<b>26,29</b>	<b>27,30</b>	<b>128,84</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>	<b>1486,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1440,42</b>	<b>47,67</b>	<b>48,26</b>	<b>221,04</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд гор блюдо гор блюдо напиток сладкое хлеб	89	Сыр (порциями)	15,00	15,55	45,00	3,90	4,05	0,00
		283/32	Ромштекс "Сочный" (филе куриное) /соус красн оснс	90/20	57,90	115,44	7,44	3,56	4,56
		189	Каша рассыпчатая гречневая	170,00	13,06	274,27	9,30	14,00	37,29
		15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
		пром	Конфета	25,00	8,33	23,20	0,30	1,80	5,60
	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	46,00	2,23	152,10	4,10	1,07	26,70	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>566,00</b>	<b>109,00</b>	<b>677,01</b>	<b>25,34</b>	<b>24,48</b>	<b>102,35</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгарниров 1 блюдо 2 блюдо напиток фрукты хлеб хлеб	127	Огурцы консервированные	40,00	6,47	3,00	0,20	0,00	0,50
		54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/10	22,71	128,50	4,05	4,40	16,00
		428	Жаркое по-домашнему (картоф, свин, лук, том паста	280	83,42	462,27	21,70	28,53	44,40
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
		161	Яблоки	1 шт	18,21	70,50	0,00	0,00	17,64
		57	Хлеб ржаной	40,00	2,13	121,68	3,28	0,86	21,40
	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	33,00	1,61	91,26	2,46	0,64	16,00	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>1023,00</b>	<b>153,00</b>	<b>968,21</b>	<b>31,69</b>	<b>34,43</b>	<b>139,94</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>	<b>1589,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1645,22</b>	<b>57,03</b>	<b>58,91</b>	<b>242,29</b>