

М Е Н Ю

19.09.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У	
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	10,37	30,00	2,60	2,70	0,00	
		617/33	Котлета рыбная "Морское чудо" (минтай, цветная кап, яйцо, масло раст) / соус молочн с морков и шпинат	80/25	46,96	102,30	8,70	5,70	5,10	
	гор блюдо	191	Рис припущенн с овощами (рис, морк, лук, масло сливоч)	150,00	15,23	272,00	3,60	11,60	38,00	
		15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20	
	гор блюдо	пром	53	Конфета	25,00	7,44	23,20	0,30	1,80	5,60
			53	Булка Сухоложская Витаминизированная	53,00	3,07	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				543,00	95,00	646,60	19,60	22,87	103,60	
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгарниров	127	Огурцы консервированные	20	2,65	2,00	0,13	0,00	0,33	
		54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/5	21,23	128,50	4,05	4,40	16,00	
	1 блюдо	307/40	Котлета (говядина, лук, хлеб пш), соус сметан с томатом	90/30	70,77	111,20	8,30	14,88	3,20	
		249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150,00	23,14	266,00	8,60	6,80	37,81	
	гарнир	28	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	10,92	102,00	0,20	0,10	25,00
			57	Хлеб ржаной	40,00	2,57	121,68	3,28	0,86	21,40
напиток	53	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,72	91,26	2,46	0,64	16,00	
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,72	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				815,00	133,00	822,64	27,02	27,68	119,74	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1358,00	228,00	1469,24	46,62	50,55	223,34	
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15,00	15,55	45,00	3,90	4,05	0,00	
		617/33	Котлета рыбная "Морское чудо" (минтай, цветная кап, яйцо, масло раст) / соус молочн с морков и шпинат	90/35	53,53	113,70	9,70	6,33	5,66	
	гор блюдо	191	Рис припущенн с овощами (рис, морк, лук, масло сливоч)	180,00	18,28	302,20	4,32	13,92	45,60	
		15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20	
	гор блюдо	пром	53	Конфета	25,00	7,44	23,20	0,30	1,80	5,60
			53	Булка Сухоложская Витаминизированная	39,00	2,27	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				584,00	109,00	672,78	21,80	26,96	106,46	
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгарниров	127	Огурцы консервированные	30,00	3,98	3,00	0,19	0,00	0,50	
		54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/5	21,23	128,50	4,05	4,40	16,00	
	1 блюдо	307/40	Котлета (говядина, лук, хлеб пш), соус сметан с томатом	100/50	84,15	155,23	10,22	18,44	4,60	
		249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180,00	27,77	319,20	10,32	8,16	45,37	
	гарнир	28	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	10,92	102,00	0,20	0,10	25,00
			57	Хлеб ржаной	50	3,21	152,10	4,10	1,07	26,70
напиток	53	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30,00	1,74	91,26	2,46	0,64	16,00	
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30,00	1,74	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				895,00	153,00	951,29	31,54	32,81	134,17	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1479,00	262,00	1624,07	53,34	59,77	240,63	