

М Е Н Ю

28.03.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ**1**

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	закуска	157	Масло сливочное для бутербродов	10	10,61	58	0,1	6,4	0,1
	гор блюдо	393	Котлеты (свинина, лук репч, хлеб пш), соус томатный	60/30	40,38	135	9,5	6,4	7,8
	гор блюдо	202	Макаронные изделия отварные с сыром	150	17,38	209,1	6,8	6,1	30,4
	напиток	15	Кисель витаминизированный	200	13,99	67	0,3	0	28,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	3,64	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	510	86,00	651,62	21,6	20,2	98,58
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	156	Витаминная горка (пекинс капуста, горошек зеленый)	60	13,23	76,6	1,4	3,7	7,56
	1 блюдо	58/81	Щи из свежей капусты и картофеля, сметана	200/5	19,03	116	6,96	3,52	14,48
	2 блюдо	428	Плов (рис, свинина, морковь, лук репч)	220	63,52	230,5	11	20,8	20,6
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	17,85	91	0	0	24
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50	3,34	152,1	4,1	1,07	26,7
			хлеб	53	3,03	152,1	4,1	1,07	26,7
			ИТОГО:	785	120,00	818,3	27,56	30,16	120,04
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1295	206,00	1469,92	49,18	50,34	218,62
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	закуска	157	Масло сливочное для бутербродов	10	10,61	58	0,1	6,4	0,1
	гор блюдо	393	Котлеты (свинина, лук репч, хлеб пш), соус томатный	70/30	49,90	150	10,6	7,11	8,7
	гор блюдо	202	Макаронные изделия отварные с сыром	180	20,86	250,92	8,2	7,32	36,5
	напиток	15	Кисель витаминизированный	200	13,99	67	0,3	0	28,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	3,64	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	550	99,00	708,44	24,1	22,1	105,58
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	156	Витаминная горка (пекинс капуста, горошек зеленый)	100	22,04	95,75	1,75	4,63	9,45
	1 блюдо	58/81	Щи из свежей капусты и картофеля, сметана	250/5	23,47	145	8,7	4,4	18,1
	2 блюдо	428	Плов (рис, свинина, морковь, лук репч)	250	69,27	338,14	13,8	26	25,76
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	17,85	91	0	0	24
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50	3,34	152,1	4,1	1,07	26,7
			хлеб	53	3,03	152,1	4,1	1,07	26,7
			ИТОГО:	905	139,00	974,09	32,4	37,2	130,7
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1455	238,00	1682,53	56,5	59,3	236,3