

МЕНЮ

03.09.2021

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	напиток	2	Чай с лимоном	200/7	4,76	60	0,3	0	15,2
	закуска	89	Сыр (порциями)	10	8,21	30	2,6	2,7	0
	закуска	157	Масло сливочное для бутербродов	5	3,74	29	0,05	3,2	0,05
	гор блюдо	187	Пюре картофельное*	150	20,77	189	3,3	4,8	20,6
	гор блюдо	617	Котлета рыбная "Морское чудо" (минтай, цветная капуста, яй	80	38,46	119,3	8,84	4,82	13,53
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,12	69,52	1,64	0,4	14,03
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	1,94	139,04	3,28	0,86	28,06
			ИТОГО:	512	79,00	583,7	19,24	19,76	73,73
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	81	Сметана для супа	5	1,27	10,5	0,15	0,1	0
	1 блюдо	66	Суп из овощей*	200	11,72	79,2	1,76	3,52	9,92
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные с сыром	150	15,04	189	5	3,8	30,5
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,45	102	0,2	0,1	25
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,68	104,28	2,46	0,64	21,04
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,31	173,8	4,1	1,07	35,07
	2 блюдо		Зразы "Верх-Исетские"**	85	64,17	201,38	10,5	17,84	6
	закуска		Кукуруза консервированная	20	6,36	17,4	0,66	0,12	3,29
			ИТОГО:	740	111,00	854,48	26,47	27,64	123,31
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1252	190	1438,18	45,71	47,4	197,04
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	напиток	2	Чай с лимоном	200/7	4,76	60	0,3	0	15,2
	гор блюдо	617	Котлета рыбная "Морское чудо" (минтай, цветная капуста, яй	100	48,08	132,56	9,82	5,36	15,03
	закуска	89	Сыр (порциями)	10	8,21	30	2,6	2,7	0
	закуска	157	Масло сливочное для бутербродов	5	3,74	29	0,05	3,2	0,05
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,12	69,52	1,64	0,4	14,03
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,17	104,28	2,46	0,64	21,04
	гор блюдо	187	Пюре картофельное*	180	24,92	226,8	3,96	5,76	24,72
			ИТОГО:	552	92,00	673,7	22,7	23,5	95,21
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	81	Сметана для супа	5	1,27	10,5	0,15	0,1	0
	1 блюдо	66	Суп из овощей*	250	14,65	99	2,2	4,4	12,4
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные с сыром	180	18,04	226,8	6	4,6	36,6
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,45	102	0,2	0,1	25
	2 блюдо	312	Зразы "Верх-Исетские"**	100	75,50	223,76	11,67	19,82	6,67
	закуска	259	Кукуруза консервированная	20	6,36	17,4	0,66	0,12	3,29
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	40	2,24	139,04	3,28	0,86	28,06
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,49	173,8	4,1	1,07	35,07
			ИТОГО:	845	129,00	965,12	31,61	32,98	138,57
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1397	221,00	1638,82	54,31	56,48	233,78