СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
09.04.2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Колбасник 09.04.2025 г

М Е Н Ю

09.04.2025 г

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА № **ДЕНЬ 3**

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00
завтрак	гор блюдо	167/40	Тефтели из курицы/соус сметанный с томатом	75/25	53,32	104,20	7,30	6,65	8,39
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	160	17,78	207,60	3,80	6,60	33,70
1-4 кл	напиток	10	Какао витаминизированное (4)	200	19,68	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	57,2	3,23	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	**527**	**108,00**	**598,90**	**21,70**	**20,12**	**83,99**
	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15	20,99	45,00	3,90	4,05	0,00
завтрак	гор блюдо	167/40	Тефтели из курицы/соус сметанный с томатом	85/25	59,94	115,78	8,11	7,39	9,32
5-11 кл	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	190	21,11	249,12	4,56	7,92	40,44
	напиток	10	Какао витаминизированное (4)	200	19,68	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	58,2	3,28	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	**573**	**125,00**	**697,42**	**25,39**	**23,74**	**97,04**
	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	200/20	42,76	149,04	4,06	8,50	15,40
обед	2 блюдо	602	Курица, тушеная с овощами	90	64,54	138,10	9,80	10,30	5,20
1-4 кл	гарнир	214/279	Рис отварной рассыпчатый /цветная капуста припуш	130/25	31,29	201,50	6,60	6,90	33,70
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	6,51	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	56	3,47	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	43	2,43	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	**764**	**151,00**	**823,42**	**27,94**	**27,73**	**117,81**
	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	250/20	53,01	182,91	4,98	10,43	18,90
обед	2 блюдо	602	Курица, тушеная с овощами	100	71,71	153,44	10,89	11,44	5,78
5-11 кл	гарнир	214/279	Рис отварной рассыпчатый /цветная капуста припуш	160/30	38,11	241,80	7,92	8,28	40,44
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	6,51	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	56	3,47	182,52	4,92	1,28	32,08
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	38,8	2,19	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	**855**	**175,00**	**943,35**	**32,09**	**32,39**	**134,01**

1 Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением вит - минеральн комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2 Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3 Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4 Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1

Старший повар_____