

М Е Н Ю

30.04.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 4

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | ЭЦ, ккал | Б | Ж | У |
|---|-----------|--------------------|---|----------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| дети ОВЗ завтрак 1-4 кл | доп блюдо | пром | Коктейль молочный (4) | 200,00 | 47,60 | 97,00 | 9,00 | 5,00 | 4,00 |
| | доп блюдо | 262 | Яйцо отварное | 40,00 | 18,29 | 63,00 | 5,10 | 4,60 | 0,28 |
| | гор блюдо | 206/49 | Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) / масло сливочное | 200/9 | 32,81 | 254,10 | 3,70 | 7,10 | 54,10 |
| | напиток | 10 | Какао витаминизированное (5) | 200,00 | 17,92 | 105,00 | 3,90 | 3,10 | 15,20 |
| | хлеб | пром | Хлеб пшеничный (1) | 26,00 | 2,38 | 69,00 | 1,58 | 0,16 | 10,40 |
| ИТОГО: | | | | 675,00 | 119,00 | 588,10 | 23,28 | 19,96 | 83,98 |
| дети ОВЗ обед 1-4 кл | закуска | 104 | Салат из свеклы с чесноком и сыром | 55,00 | 14,71 | 72,60 | 0,84 | 5,34 | 4,86 |
| | 1 блюдо | 68 | Куриный суп с рисом и картофелем (картофель, фасоль) | 200,00 | 35,28 | 121,30 | 6,90 | 5,47 | 13,40 |
| | 2 блюдо | 393/32 | Шницель (свинина) / соус томатный | 80/30 | 64,97 | 126,10 | 8,60 | 7,40 | 5,70 |
| | гарнир | 188/23 | Отварные макаронные изделия / овощи припущенные | 130/20 | 24,70 | 201,50 | 4,90 | 7,20 | 35,70 |
| | напиток | 28 | Напиток из ягодной смеси | 200,00 | 13,51 | 102,00 | 0,20 | 0,10 | 25,00 |
| | доп блюдо | пром | Вафли | 25,00 | 6,84 | 62,00 | 1,46 | 1,91 | 9,80 |
| | хлеб | пром | Хлеб ржаной (2) | 38,00 | 3,62 | 68,55 | 2,76 | 0,45 | 13,00 |
| хлеб | пром | Хлеб пшеничный (1) | 25,90 | 2,37 | 69,00 | 1,58 | 0,16 | 10,40 | |
| ИТОГО: | | | | 804,00 | 166,00 | 823,05 | 27,24 | 28,03 | 117,86 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет: | | | | 1479,00 | 285,00 | 1411,15 | 50,52 | 47,99 | 201,84 |
| дети ОВЗ завтрак 5-11 кл | доп блюдо | пром | Коктейль молочный (4) | 200,00 | 47,60 | 97,00 | 9,00 | 5,00 | 4,00 |
| | доп блюдо | 262 | Яйцо отварное | 40,00 | 18,29 | 63,00 | 5,10 | 4,60 | 0,28 |
| | гор блюдо | 206/49 | Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) / масло сливочное | 260/15 | 49,49 | 311,63 | 4,63 | 10,30 | 61,63 |
| | напиток | 10 | Какао витаминизированное (5) | 200,00 | 17,92 | 105,00 | 3,90 | 3,10 | 15,20 |
| | хлеб | пром | Хлеб пшеничный (1) | 40,40 | 3,70 | 103,50 | 2,37 | 0,24 | 15,60 |
| ИТОГО: | | | | 755,00 | 137,00 | 680,13 | 25,00 | 23,24 | 96,71 |
| дети ОВЗ обед 5-11 кл | закуска | 104 | Салат из свеклы с чесноком и сыром | 100,00 | 27,63 | 104,00 | 1,40 | 5,90 | 7,10 |
| | 1 блюдо | 68 | Куриный суп с рисом и картофелем (картофель, фасоль) | 250,00 | 44,10 | 131,60 | 7,90 | 6,84 | 14,75 |
| | 2 блюдо | 393/32 | Шницель (свинина) / соус томатный | 80/30 | 64,97 | 140,11 | 9,60 | 8,20 | 6,30 |
| | гарнир | 188/23 | Отварные макаронные изделия / овощи припущенные | 160/25 | 30,58 | 241,80 | 5,90 | 8,64 | 42,84 |
| | напиток | 28 | Напиток из ягодной смеси | 200,00 | 13,51 | 102,00 | 0,20 | 0,10 | 25,00 |
| | доп блюдо | пром | Вафли | 25,00 | 6,84 | 62,00 | 1,46 | 1,91 | 9,80 |
| | хлеб | пром | Хлеб ржаной (2) | 27,50 | 2,62 | 68,55 | 2,76 | 0,45 | 13,00 |
| хлеб | пром | Хлеб пшеничный (1) | 30,00 | 2,75 | 103,50 | 2,37 | 0,24 | 15,60 | |
| ИТОГО: | | | | 928,00 | 193,00 | 953,56 | 31,59 | 32,28 | 134,39 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше: | | | | 1683,00 | 330,00 | 1633,69 | 56,59 | 55,52 | 231,10 |

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4. Продукт промышленного производства, обогащенный кальцием.
5. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; D3; С; B1; B2; B6; B12; K1