

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
18.05.2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Соболевский 18.05.2026 г

М Е Н Ю

18.05.2026

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



ШКОЛА №

ДЕНЬ

6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10	14,79	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя" / соус томатный	70/30	77,34	112,70	10,10	7,30	6,40
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор	150	18,29	281,60	4,10	9,60	46,70
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/10/5	5,98	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	28,4	2,60	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				503	119,00	587,80	19,47	19,84	83,90
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	19	28,10	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя" / соус томатный	70/40	77,75	112,70	10,10	7,30	6,40
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор	180	21,34	327,90	5,20	11,52	54,04
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/10/5	5,98	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	41,8	3,83	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				566	137,00	683,60	22,66	23,19	96,44
обед 1-4 кл	доп блюдо	127	Огурцы консервированные (на лимонном соке)	20	7,73	2,00	0,67	0,00	0,33
	1 блюдо	78	Суп картофельный с горбушей (горбуша филе, карто	200	40,92	153,90	5,80	8,44	13,80
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина, томатн паста, морковь, лук	45/45	75,96	145,90	10,73	11,80	7,40
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	150	17,33	235,80	3,90	6,80	40,20
	напиток	15	Кисель витаминизированный (4)	200	18,29	90,00	0,00	0,00	23,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	35,6	3,39	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	26	2,38	103,50	2,37	0,24	15,60
	ИТОГО:				722	166,00	822,50	27,15	27,88
обед 5-11 кл	доп блюдо	127	Огурцы консервированные (на лимонном соке)	30	11,59	2,00	0,67	0,00	0,33
	1 блюдо	78	Суп картофельный с горбушей (горбуша филе, карто	250	51,14	192,40	7,25	10,55	17,25
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина, томатн паста, морковь, лук	50/50	84,40	166,90	11,90	13,10	8,20
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	180	20,79	282,96	4,68	8,16	48,24
	напиток	15	Кисель витаминизированный (4)	200	18,29	90,00	0,00	0,00	23,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	45,4	4,32	114,25	4,60	0,75	21,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	27	2,47	103,50	2,37	0,24	15,60
	ИТОГО:				832	193,00	952,01	31,47	32,80

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.

4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; B1; B2; B5; C

Старший повар _____