

М Е Н Ю

19.01.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	20,23	70,50	0,00	0,00	17,64
	яйцо	262	Яйцо отварное	40,00	11,93	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба"(пшено,рис) /масло сливоч	220/10	24,75	162,59	4,85	9,20	28,59
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	46,00	2,39	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				716,00	95,00	590,19	19,25	19,87	85,21
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгарниров	127	Огурцы консервированные	30,00	5,43	3,00	0,20	0,00	0,50
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	250/20	29,56	193,04	5,98	6,43	26,46
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	45/45	54,87	168,00	11,85	15,26	3,80
	гарнир	274	Булгур	160,00	27,23	208,90	3,70	3,40	27,10
	напиток	15	Кисель	200	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	37,00	2,08	91,26	2,46	0,64	16,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	37,00	1,90	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				824,00	133,00	822,46	26,95	26,37	118,06
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1540,00	228,00	1412,65	46,20	46,24	203,27
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	20,23	70,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	49	Масло сливочное для бутербродов	10,00	10,97	58,00	0,10	6,40	0,10
	яйцо	262	Яйцо отварное	40,00	11,93	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба"(пшено,рис) /масло сливоч	260/10	27,25	190,12	6,47	5,60	36,80
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	57,00	2,92	152,10	4,10	1,07	26,70	
ИТОГО:				777,00	109,00	675,72	20,97	22,67	93,52
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгарниров	127	Огурцы консервированные	45,00	8,15	4,00	0,27	0,00	0,70
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	250/20	29,56	241,30	7,50	8,04	33,08
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	55/55	67,07	176,70	13,17	17,35	4,20
	гарнир	274	Булгур	190,00	32,34	250,68	4,50	6,08	30,50
	напиток	15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40,00	2,25	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	33,00	1,70	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				888,00	153,00	952,62	31,48	32,97	134,08
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1665,00	262,00	1628,34	52,45	55,64	227,60