

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
12.11.2025

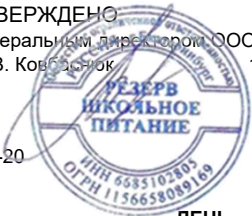
УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковальчук
12.11.2025

МЕНЮ

12.11.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10,00	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	доп блюдо	пром	Гематоген (5)	25,00	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (пшено, рис) с карамелизованным яблоком / масло сливочное	200/25/5	34,25	229,30	8,80	12,80	33,20
	напиток	10	Какао витаминизированное (4)	200,00	20,99	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	37,90	3,07	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				503,00	108,00	589,80	19,96	19,82	88,10
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	120	Салат из отварной свеклы с растительным маслом и	60,00	12,54	72,60	0,84	5,34	4,86
	1 блюдо	66/81	Суп из овощей, сметана	200/5	26,28	111,70	4,40	5,62	6,20
	2 блюдо	310/37	Крокеты из курин. филе и цветн капусты / соус молочный	80/20	63,30	153,40	11,60	9,70	18,30
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные, с сыром	150,00	22,03	221,97	5,12	6,40	35,40
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	пром	пром	Хлеб ржаной (2)	35,00	3,08	68,55	2,76	0,45	13,00
				36,30	2,94	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				786,00	151,00	822,72	27,09	27,75	117,36
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1289,00	259,00	1412,52	47,05	47,57	205,46
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15,00	20,99	45,00	3,90	4,05	0,00
	доп блюдо	пром	Гематоген (5)	25,00	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (пшено, рис) с карамелизованным яблоком / масло сливочное	250/40/5	44,03	299,18	10,33	15,00	41,00
	напиток	10	Какао витаминизированное (4)	200,00	20,99	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	40,60	3,29	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				576,00	125,00	674,68	22,79	23,37	95,90
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	120	Салат из отварной свеклы с растительным маслом и	100,00	20,90	102,60	1,40	6,90	8,10
	1 блюдо	66/81	Суп из овощей, сметана	250/5	32,39	139,00	5,50	7,00	7,70
	2 блюдо	310/37	Крокеты из курин. филе и цветн капусты / соус молочный	85/30	68,54	160,40	12,90	9,80	20,30
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные, с сыром	180,00	26,44	266,36	6,14	7,70	42,48
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	пром	пром	Хлеб ржаной (2)	39,40	3,47	91,40	3,68	0,60	17,28
				30,00	2,43	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				919,00	175,00	954,26	31,99	32,24	135,46
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1495,00	300,00	1628,94	54,78	55,61	231,36

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1
5.Продукт промышленного производства, обогащенный Fe

Старший повар _____