

## М Е Н Ю

04.05.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

9

| Прием пищи         | Раздел   | № рецепт | Наименование блюд  | Выход  | Цена         | калор  | Б     | Ж     | У      |
|--------------------|--|----------|--|--------|--------------|--------|-------|-------|--------|
| завтрак<br>1-4 кл  | бутерброд<br>гор блюдо                                       | 89       | Сыр (порциями)   | 10     | 10,02        | 35     | 2,6   | 2,7   | 0      |
|                    |  | 612/40   | Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом, соус сметанный с томатом | 60/35  | 36,76        | 84     | 6,68  | 7,39  | 5,75   |
|                    | гор блюдо<br>напитки<br>хлеб                                 | 189/271  | Каша рассыпчатая гречневая/кабачки тушеные                           | 120/40 | 26,81        | 179,38 | 6,84  | 5,34  | 30,34  |
|                    |  | 16       | Кофейный напиток с молоком   | 200    | 8,59         | 138,7  | 4,1   | 3,3   | 15,63  |
|                    |  | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная                                 | 60     | 3,82         | 182,52 | 4,92  | 1,28  | 32,08  |
| <b>ИТОГО:</b>      |  |          |  | 525    | <b>86,00</b> | 619,6  | 25,14 | 20,01 | 83,8   |
| завтрак<br>5-11 кл | бутерброд<br>гор блюдо                                       | 89       | Сыр (порциями)   | 10     | 10,02        | 35     | 2,6   | 2,7   | 0      |
|                    |  | 612/40   | Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом, соус сметанный с томатом | 80/45  | 48,82        | 94,5   | 7,56  | 8,37  | 6,48   |
|                    | гарнир<br>напитки<br>хлеб                                    | 189/271  | Каша рассыпчатая гречневая/кабачки тушеные                           | 150/30 | 27,27        | 215,26 | 8,21  | 6,41  | 36,41  |
|                    |  | 16       | Кофейный напиток с молоком   | 200    | 8,59         | 138,7  | 4,1   | 3,3   | 15,63  |
|                    |  | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная                                 | 67     | 4,30         | 212,94 | 5,74  | 1,5   | 37,4   |
| <b>ИТОГО:</b>      |  |          |  | 582    | <b>99,00</b> | 696,4  | 28,21 | 22,28 | 95,92  |
| обед<br>1-4 кл     | подгарниров<br>1 блюдо<br>2 блюдо<br>напиток<br>хлеб<br>хлеб | 195      | Морковь отварная   | 25     | 4,01         | 11,4   | 0,26  | 0,47  | 1,33   |
|                    |  | 99/81    | Суп томатный с фасолью и овощами, сметана                            | 200/5  | 21,50        | 89,8   | 4,4   | 5,4   | 10     |
|                    |  | 399      | Азу (картоф, свинин, морк, лук, огур конс, томат паста)              | 170    | 50,88        | 363,22 | 15,1  | 20,32 | 39,02  |
|                    |  | 1        | Чай с сахаром  | 200/10 | 2,81         | 53     | 0,2   | 0     | 13,7   |
|                    |  | 57       | Хлеб ржаной  | 50     | 3,53         | 152,1  | 4,1   | 1,07  | 26,7   |
|                    |  | 53       | Булка Сухоложская витаминизированная                                 | 51     | 3,27         | 152,1  | 4,1   | 1,07  | 26,7   |
| <b>ИТОГО:</b>      |  |          |  | 711    | <b>86,00</b> | 821,62 | 28,16 | 28,33 | 117,45 |
| обед<br>5-11 кл    | подгарниров<br>1 блюдо<br>2 блюдо<br>напиток<br>хлеб<br>хлеб | 195      | Морковь отварная   | 30     | 3,21         | 22,84  | 0,56  | 0,96  | 2,68   |
|                    |  | 99/81    | Суп томатный с фасолью и овощами, сметана                            | 250/5  | 26,47        | 112,25 | 5,5   | 6,75  | 12,5   |
|                    |  | 399      | Азу (картоф, свинин, морк, лук, огур конс, томат паста)              | 200    | 58,96        | 373,2  | 16,8  | 22,6  | 35,8   |
|                    |  | 1        | Чай с сахаром  | 200/10 | 2,81         | 53     | 0,2   | 0     | 13,7   |
|                    |  | 57       | Хлеб ржаной  | 60     | 4,23         | 182,52 | 4,92  | 1,28  | 32,08  |
|                    |  | 53       | Булка Сухоложская витаминизированная                                 | 52     | 3,32         | 152,1  | 4,1   | 1,07  | 26,7   |
| <b>ИТОГО:</b>      |  |          |  | 807    | <b>99,00</b> | 895,91 | 32,08 | 32,66 | 123,46 |