

М Е Н Ю

29.11.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	14,76	70,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	43	Паста шоколадная для бутербродов	15,00	16,24	40,00	0,36	5,80	2,27
	гор блюдо	235/51	Запеканка бананово-творожная, сгущенное молоко	160/20	47,63	293,10	13,20	10,84	33,40
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	14,68	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	32,00	1,69	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	582,00	95,00	633,56	20,12	20,58	84,94
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгариов	245	Горошек зеленый	20,00	4,40	9,80	0,60	0,04	1,28
	1 блюдо	169	Суп рыбный с рисом и яйцом (минтай)	250,00	31,03	175,30	7,90	9,34	18,00
	2 блюдо	344	Котлеты рубленые из цыплят-бройлеров (филе)	90,00	47,87	115,40	8,20	10,30	5,10
	гарнир	226	Картофель тушеный (карт, лук, морк, масло слив)	150,00	31,97	164,00	3,30	4,30	26,00
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	5,06	61,00	0,10	0,10	15,41
	сладкое	пром	Конфета	25,00	7,44	23,30	0,30	1,80	5,60
	хлеб	57	Хлеб ржаной	51,00	3,07	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40,00	2,16	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	826,00	133,00	822,58	27,78	27,81	119,49
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1408,00	228,00	1456,14	47,90	48,39	204,43
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	14,76	70,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	43	Паста шоколадная для бутербродов	20,00	20,57	40,00	0,36	5,80	2,27
	гор блюдо	235/51	Запеканка бананово-творожная, сгущенное молоко	200/20	57,12	344,20	15,80	13,98	44,36
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	14,68	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	35,00	1,87	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	630,00	109,00	684,66	22,72	23,72	95,90
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгариов	245	Горошек зеленый	40,00	8,81	14,70	0,90	0,06	1,92
	1 блюдо	169	Суп рыбный с рисом и яйцом (минтай)	250,00	31,03	175,30	7,90	9,34	18,00
	2 блюдо	344	Котлеты рубленые из цыплят-бройлеров (филе)	100,00	53,18	128,22	9,11	11,44	5,70
	гарнир	226	Картофель тушеный (карт, лук, морк, масло слив)	190,00	40,50	196,80	3,96	5,16	31,20
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	5,06	61,00	0,10	0,10	15,41
	сладкое	пром	Конфета	25,00	7,44	23,30	0,30	1,80	5,60
	хлеб	57	Хлеб ржаной	60,00	3,61	182,52	4,92	1,28	32,08
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	63,00	3,37	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	928,00	153,00	964,36	32,11	30,46	141,99
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1558,00	262,00	1649,02	54,83	54,18	237,89