

М Е Н Ю

06.12.2024

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	ДЕНЬ 5		
							Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо	614/37	Суфле из горбуши с овощами и рисом / соус молочный	80/35	55,48	127,00	8,00	12,10	12,40
	гор блюдо	207	Картофель в молоке	180,00	31,37	197,52	5,16	6,36	30,96
	напиток	10	Какао витаминизированное (4)	200,00	18,49	145,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	65,40	3,66	212,94	5,74	1,50	37,40
Стол № 5			ИТОГО:	560,00	109,00	682,46	22,80	23,06	95,96
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	99/81	Суп томатный с фасолью и овощами, сметана (мдж)	250/5	30,41	197,16	8,67	10,82	17,17
	2 блюдо	168/31	Шницель (говядина, свинина) соус красный основнс	85/40	68,14	172,00	12,44	12,11	11,89
	гарнир	188/27	Отварные макаронные изделия /кабачки тушеные	160/30	28,47	282,96	4,68	8,16	44,88
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	50,00	3,08	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	36,90	2,07	91,26	2,46	0,64	16,00
Стол № 5			ИТОГО:	857,00	153,00	956,06	31,53	32,59	135,34
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1417,00	262,00	1638,52	54,33	55,65	231,30

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминными А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1