

МЕНЮ

09.12.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 6						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10,00	14,69	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(говядина, свинина)/соус томатный/ каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор	70/20/140	73,60	352,00	12,40	16,00	44,10
	напиток	1	Чай зеленый с сахаром	200,00	4,15	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Сухолюбская Витаминизированная (1)	60,00	2,56	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	500,00	95,00	587,10	19,30	19,77	84,50
дети ОВЗ обед 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	18,98	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, м	200,00	18,11	101,90	4,60	5,44	7,80
	2 блюдо	428	Плов (рис, свинина, морковь, лук репчатый, растите	200,00	70,23	315,87	15,80	20,50	28,30
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	51,50	3,17	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухолюбская витаминизированная (1)	30,00	1,68	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	827,00	133,00	822,63	26,96	27,65	120,44
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1327,00	228,00	1409,73	46,26	47,42	204,94
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	16,00	23,50	60,00	5,20	5,40	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(говядина, свинина), соус тома	70/30	58,59	166,10	9,56	10,44	12,52
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор	180,00	19,81	249,12	4,56	7,92	42,84
	напиток	1	Чай зеленый с сахаром	200,00	4,15	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Сухолюбская Витаминизированная (1)	52,70	2,95	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	549,00	109,00	680,32	23,62	24,83	95,76
дети ОВЗ обед 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	18,98	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, м	250,00	22,64	127,38	5,75	6,80	9,75
	2 блюдо	428	Плов (рис, свинина, морковь, лук репчатый, растите	245,00	86,03	421,16	21,07	27,33	40,73
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	48,00	2,95	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухолюбская витаминизированная (1)	28,00	1,57	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	916,00	153,00	953,40	33,38	35,84	134,82
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1465,00	262,00	1633,72	57,00	60,67	230,58

1.Булка Сухолюбская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.